

**Hand in Hand e.V.** ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

**Hand in Hand e.V.** bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander.**

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil.**

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt und Vorderer Westen bieten wir:

**Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen**

mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

**Wohn- und Sozialberatung** durch unsere Sozialarbeiterinnen.

**Mobile soziale Alltagshilfen** durch unsere Beschäftigten im Freiwilligen Sozialen Jahr: Haushalts- und Einkaufshilfen, Begleitdienste, Spaziergänge und Besuchsdienste.

**Ansprechpartnerin:** Annette Moser-Seese

**Sprechzeiten:** Di - Fr von 13 - 16 Uhr

**Telefon:** 970 56 66

**E-Mail:** [handinhand-kd@t-online.de](mailto:handinhand-kd@t-online.de)



Wenn Sie gerne an unseren Angeboten teilnehmen möchten, Ihnen der Weg zu uns aber zu beschwerlich ist, sprechen Sie uns an. Für unsere Mitglieder organisieren wir gerne einen **Fahrdienst.**

### **Digitaler Nachbarschaftstreff**

Kommen Sie in unseren virtuellen Nachbarschaftstreff und treffen Sie von zuhause aus andere Menschen über das Internet! Wir helfen Ihnen gern beim Zugang.

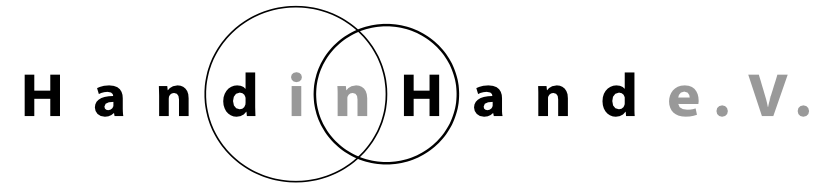
**Termine:**

**Mittwoch 11. und Donnerstag 19. Mai**

**Mittwoch 08. und Donnerstag 23. Juni**

**jeweils 17:30 – 18:30 Uhr**

Weitere Informationen und den Zugangscode zu dem virtuellen Ereignis in den vier Nachbarschaftstreffs!



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

## **Nachbarschaftstreff**

**Kirchditmold**

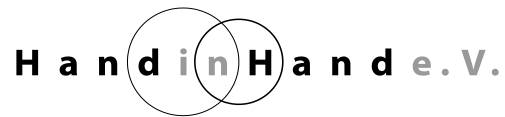
**Mai / Juni 2022**



Zentgrafenstraße 86, 34130 Kassel

Telefon 970 56 66

[www.handinhand-kassel.de](http://www.handinhand-kassel.de)



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Es gelten die aktuellen hess. Corona-Regeln für Veranstaltungen.

## Programm Mai / Juni 2022

### Nachbarschaftstreff Kirchditmold

Zentgrafenstraße 86, 34130 Kassel, Telefon 970 56 66

Wir freuen uns auf Sie! Rufen Sie bei Fragen gerne an!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	weitere Termine
<p><b>Gedächtnistraining für SeniorInnen</b> 10:00 - 11:30 Uhr Silke Hänsch</p> <hr/> <p><b>Spiele-Café</b> Canasta, Rommé Schach und mehr 14:30 - 16:30 Uhr Brigitte Galwas</p> <p>♦ ♥ ♠ ♣</p> <hr/> <p><b>Hotline Handy-PC-Hilfen</b> Montag - Freitag 10:00 - 16:00 Uhr Mobil: 0176 9815 2441 Berthold Stegemann</p> <p> </p> <hr/> <p><b>Aktive NachbarInnen</b> Für alle, die eine aktive Nachbarschaft mitgestalten wollen. <b>19.05. u. 09.06.</b> 16:00 Uhr <b>Herzlich willkommen!</b></p>	<p><b>Gedächtnistraining für SeniorInnen</b> 9:00 - 10:30 Uhr Silke Hänsch</p> <hr/> <p><b>Yoga für SeniorInnen</b> Mobilisierung des Rückens und der Gelenke. 9:00 – 10:00 Uhr Jela Mayer Anmeldung: 970 56 66</p> <hr/> <p><b>Hausaufgabenhilfe</b></p> <p><b>Rechnen, Schreiben, Lesen</b> für SchülerInnen der Grundschule 14:30 - 16:00 Uhr Elvira Ritter</p> <p><b>Englisch</b> für Kinder bis 8. Klasse 14:30 – 16:00 Uhr Erika Henkel</p> <hr/> <p><b>Offener Treff für Ihre Fragen zu digitalen Medien</b> Für Menschen ohne/mit geringen Kenntnissen. 15:00 - 18:00 Berthold Stegemann Mobil: 0176 98152441</p>	<p><b>Dippegucker</b> Mittagstisch <i>Frisch gekocht!</i> 12:00 - 13:00 Uhr Barbara Racke Anmeldung: 970 56 66</p> <hr/> <p><b>Erste Sahne</b> Kaffeetreff <i>Selbstgebackener Kuchen!</i> 14:00 - 16:30 Uhr Barbara Racke</p> <hr/> <p><b>Achtsamkeits-Meditation</b> Inneren Frieden finden, Stress reduzieren. 14-tägig 17:30 - 18:30 Uhr Irmir Aumeier</p> <hr/> <p><b>Stadt-Land-Gemüse</b> Spielen Sie mit! <b>01.06.</b> 14:30 - 16:00 Uhr</p> <hr/> <p><b>Bildvortrag Tierpark Sababurg</b> <b>18.05.</b> 15:00 - 16:30 Uhr Ursula v. Kiekebusch</p>	<p><b>Walking-Gruppe</b> 9:30 Uhr Treffpunkt: nach Absprache Margret Maurischat</p> <hr/> <p><b>Yoga-Sonnengruß</b> nach S. Painadath 14-tägig 10:00 - 11:00 Uhr Irmir Aumeier Anmeldung: 97056 66</p> <hr/> <p><b>Hausaufgabenhilfe</b> für SchülerInnen der Grundschule <b>Rechnen, Schreiben, Lesen</b> 14:30 - 16:00 Uhr Elvira Ritter</p> <hr/> <p><b>Kino im Quartier gezeigt wird:</b> <b>19.05.</b> Franz. Krimi-Komödie</p> <p><b>23.06.</b> Spielfilm-Thema: Migration und Leben in der Fremde 19:00 - 21:00 Uhr <b>Film ab!</b> <b>Mit Sekt und Eiskonfekt!</b> Berthold Stegemann</p>	<p><b>Frische Waffeln-Bingo!</b> Gemeinsam in fröhlicher Runde bei einer Tasse Kaffee spielen wir Bingo. 14:00 - 15:30 Uhr Frida Haupt</p> <p></p> <p>Anmeldung: 970 56 66</p> <hr/> <p><b>Grau erobert die bunte digitale Welt</b> Ihnen steht ein Laptop zur Nutzung bereit. Wir unterstützen Sie gerne. <b>Dienstag - Freitag</b> 13:00 - 16:00 Uhr</p> <hr/> <p><b>Kultur gemeinsam erleben</b> Kino, Konzert, Theater, Ausstellungen ... In Geselligkeit macht es mehr Freude! <b>Wer kommt noch mit?</b> Kontakt: 970 56 66.</p>	<p><b>Bekleidung nach Maß</b> Selbstorganisierter Nähtreff 10:00 - 17:00 Uhr <b>Samstag 28.05. u. 25.06.</b> Conny Wetzell Anmeldung: 20 16 53 27</p> <hr/> <p><b>Eltern-Kind-Gruppe</b> 0 - 2 Jahre <b>Wer hat Interesse?</b> Kontakt: 970 56 66</p> <hr/> <p><b>Smartphone, Computer, Internet</b> Ich stehe Ihnen am <b>Wochenende</b> mit Rat und Tat zur Seite! Bernhard Wiegartz Terminabsprache: 970 56 66</p> <hr/> <p><b>Eis-Café</b> Wir servieren Ihnen Kaffee und einen Eisbecher mit frischen Erdbeeren. <b>Mittwoch 15.06.</b> 14:30- 16:30 Uhr Anmeldung: 970 56 66</p>