

Hand in Hand e.V. ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

Hand in Hand e.V. bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt und Vorderer Westen bieten wir:

Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen

mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

Wohn- und Sozialberatung durch unsere Sozialarbeiterinnen.

Mobile soziale Alltagshilfen durch unsere Beschäftigten im Freiwilligen Sozialen Jahr: Haushalts- und Einkaufshilfen, Begleitsdienste, Spaziergänge und Besuchsdienste.

Ansprechpartnerin: Annette Moser-Seese

Sprechzeiten: Di – Fr 13 -16 Uhr

Telefon: 970 56 66

E-Mail: handinhand-kd@t-online.de



Vorsorge – Aber wie?

-Testament-

Vortrag und Gespräch

Dienstag, 6.6. 15:30 Uhr

Referentin: Annika Seebach

Notarin und Fachanwältin für Erbrecht

Veranstaltungsort: Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

Anmeldung erforderlich: Telefon 28 76 276

Kosmetik selber machen

Samstag, 20.5. 14:30 – 16.00 Uhr

Unter Anleitung können Sie sich selbst eine Gesichtsscreme herstellen. Das Material kann vor Ort erworben werden.

Anmeldung: 970 56 66



H a n d i n H a n d e . V .

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

**Nachbarschaftstreff
Kirchditmold**

Mai / Juni 2023



Zentgrafenstraße 86, 34130 Kassel

Telefon 970 56 66

www.handinhand-kassel.de

Hand in Hand e.V.

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Wir freuen uns auf Sie!

Montag	Dienstag	Mittwoch
<p>Gedächtnis-training für Senior:innen 10:00 - 11:30 Uhr Silke Hänsch</p> 	<p>Bitte beachten Sie unsere <u>neuen Sprechzeiten!</u> Gültig ab 2. Mai! Di u. Do 13:00 -16:00 Uhr Mi 14:30 – 17:30 Uhr Fr 9:00 – 12:00 Uhr</p>	<p>Dippegucker Mittagstisch <i>Frisch gekocht!</i> 12:00 - 13:00 Uhr Barbara Racke Elisabet Quade Anmeldung: 970 56 66</p>
<p>Spiele-Café Canasta, Rommé Schach und mehr. Wir reichen Ihnen gerne eine Tasse Kaffee oder Tee. 14:30 - 16:30 Uhr Brigitte Galwas</p> 	<p>Hausaufgabenhilfe für Grundschüler:innen 14:30 - 16:00 Uhr Elvira Ritter Englisch bis Kl. 9 Erika Henkel Anmeldung: 970 56 66</p>	<p>Film-Café 3.5. Dokumentarfilm über ein mutige Seniorin auf ihrer Motorradreise 7.6. Spielfilm über eine franz. Rosenzüchterin 14:00 - 15:30 Uhr Brigitta Jungschaffer</p>
<p>Hier könnte Ihr Angebot stehen! Haben Sie Lust sich ehrenamtlich bei uns zu engagieren? Rufen Sie an oder kommen Sie in der Sprechzeit vorbei! Wir freuen uns auf Sie! Telefon: 970 56 66</p>	<p>Aktive Nachbar:innen und Ehrenamtlichen-Treffen Für alle, die eine aktive Nachbarschaft mitgestalten wollen. 9.5. und 6.6. 16:00 Uhr</p>	<p>Schlagerspaß Ein musikalischer Streifzug durch die Schlagerwelt. mit Wolfgang Geinitz 10.5. 15:00 - 16:00 Uhr ab 14:00 Uhr Kaffee und Kuchen</p>
	<p>Zentangle Achtsames Zeichnen Vorkenntnisse nicht erforderlich 18:00 - 20:00 Uhr Corinna Hohlbein Anmeldung: 0152 55100722</p>	<p>Achtsamkeits-Meditation Inneren Frieden finden, Stress reduzieren. 14-tägig 17:30 - 18:30 Uhr Irmi Aumeier Anmeldung: 970 56 66</p>

Programm Mai / Juni 2023

Nachbarschaftstreff Kirchditmold

Zentgrafenstraße 86, 34130 Kassel, Telefon 970 56 66

Rufen Sie bei Fragen gerne an!

Donnerstag	Freitag	weitere Termine
<p>Walking-Gruppe 9:30 Uhr Treffpunkt: nach Absprache Margret Maurischat Kontakt: 970 56 66</p>	<p>Frische Waffeln-Bingo! Gemeinsam in fröhlicher Runde bei einer Tasse Kaffee spielen wir Bingo. 14:00 - 15:30 Uhr Frida Haupt und das Waffelteam Anmeldung: 970 56 66</p> 	<p>Nähtreff Samstag, 27.5. u. 24.6. 10:00 - 17:00 Uhr Conny Wetzel Anmeldung: 20 16 53 27</p>
<p>Yoga-Sonnengruß nach S. Painadath Ein Übungsablauf zum Tagesbeginn. 14-tägig 10:00 - 11:00 Uhr Irmi Aumeier Anmeldung: 97056 66</p>	<p>weitere Termine</p>	<p>Smartphone, Computer, Internet Ich stehe Ihnen am Wochenende mit Rat und Tat zur Seite! Bernhard Wiegartz Kontakt: 970 56 66</p>
<p>Hausaufgabenhilfe Rechnen, Schreiben, Lesen - Grundschule 14:30 - 16:00 Uhr Elvira Ritter Anmeldung: 970 56 66</p>	<p>Enkeltrick am Telefon Vortrag und Gedächtnistraining Mittwoch, 17.5. 15:00 Uhr ab 14:00 Uhr Kaffee und Kuchen Referentin: Sabine Gottmann</p>	<p>Café-Kunst-Ausflug nach Fürstenwald Sonntag, 7.5. 14:00- 17:30 Uhr Treffpunkt: Tramhaltestelle Kirchditmold Abfahrt: 14:00 RT 4 Haltestelle Kirchditmold Frida Haupt Anmeldung: 970 56 66</p>
<p>Eltern-Kind-Gruppe Für Kinder im Alter von 0 – 1,5 Jahre Wir freuen uns auf euch! 16:00 - 17:30 Uhr Anmeldung: 970 56 66</p> 	<p>Ausflug Botanischer Garten zur Rosenblüte Sonntag, 4.6. 14:30 Uhr Ursula Kiekebusch Anmeldung: 970 56 66</p>	<p>An den Wochenenden können Sie unsere Räume für Ihre Familienfeiern und Kindergeburtstage mieten!</p> 