

**Hand in Hand e.V.** ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

**Hand in Hand e.V.** bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt, Vorderer Westen und Wilhelmshöhe bieten wir:

**Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen**

mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

**Wohn- und Sozialberatung** durch unsere Sozialarbeiterinnen.

**Ansprechpartnerin:** Annette Moser-Seese

**Sprechzeiten:** Di u. Do 13 - 16 Uhr  
Mi 14.30 Uhr - 17.30 Uhr  
Fr 9 - 12 Uhr

**Telefon:** 970 56 66

**E-Mail:** [handinhand-kd@t-online.de](mailto:handinhand-kd@t-online.de)



### **Energiesparen für Fortgeschrittene**

Unsere Energieberatungen in den Treffs und in Zusammenarbeit mit der Verbraucherschutzzentrale setzen wir fort. Mit vertieften Informationen richten sich die Veranstaltungen an Menschen, die sich schon viel mit Maßnahmen zum Energiesparen auseinandergesetzt haben.

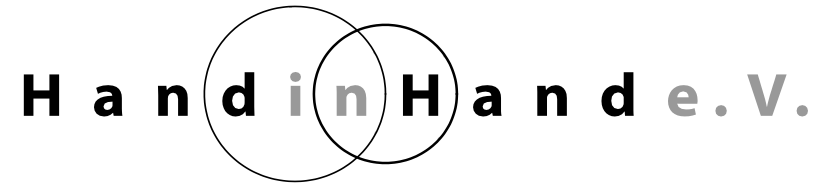
**Sie werden feststellen: Da geht noch was!**

Es erwarten Sie wertvolle Tipps und ein Imbiss.

Teilnehmende erhalten ein kleines Energiespar-Set unserer Genossenschaft.

**Mittwoch, 6. Dezember 16:00 – 18:00 Uhr**

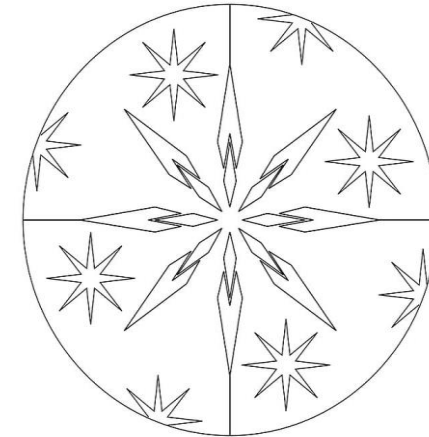
**Nachbarschaftstreff Kirchditmold  
Mit Anmeldung! Tel: 970 56 66**



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

## **Nachbarschaftstreff Kirchditmold**

November / Dezember 2023



Zentgrafenstraße 86, 34130 Kassel

Telefon 970 56 66

[www.handinhand-kassel.de](http://www.handinhand-kassel.de)

# Hand in Hand e.V.

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

*Wir freuen uns auf Sie!*

Montag	Dienstag	Mittwoch
<p><b>Gedächtnis-training für Senior:innen</b> 10:00 - 11:30 Uhr Silke Hänisch</p>  <p><b>Spieler-Café</b> Canasta, Rommé Schach und mehr. Wir reichen Ihnen gerne eine Tasse Kaffee oder Tee. 14:30 - 16:30 Uhr Brigitte Galwas</p>  <p><b>Hier könnte Ihr Angebot stehen!</b> Haben Sie Lust sich ehrenamtlich bei uns zu engagieren? Rufen Sie an oder kommen Sie in der Sprechzeit vorbei! Wir freuen uns auf Sie! Telefon: 970 56 66</p>	<p><b>Handy-PC-Sprechstunde</b> 10:00 – 12:00 Uhr Patrick Illian Nur mit Anmeldung! Tel: 01721575594 illian-patrick@web.de</p> <p><b>Hausaufgabenhilfe</b> <b>Englisch bis Kl. 9</b> 14:30 – 16:00 Erika Henkel Anmeldung: 970 56 66</p> <p><b>Bastel-Treff</b> Kreativ, nachhaltig, abwechslungsreich und mit viel Spaß zusammen! Für Kinder ab 8 Jahre und Jugendliche. 16:00 – 17:30 Uhr Dorothea Cüppers Anmeldung/Informationen: mail@dorothea-cueppers.de Telefon: 36955</p> <p><b>Zentangle</b> Achtsames Zeichnen. In entspannter Atmosphäre entstehen „echte Kunstwerke“. Vorkenntnisse nicht erforderlich! 18:00 - 20:00 Uhr Corinna Hohlbein Anmeldung: 0152 55100722</p>	<p><b>Dippegucker</b> Mittagstisch <i>Frisch gekocht!</i> 12:00 - 13:00 Uhr Barbara Racke Gertraud Ohm Anmeldung: 970 56 66 <b>20.12. Weihnachtessen</b> Am 10.1.2024 geht es weiter!</p> <p><b>Film-Café</b> 15.11. und 6.12. Die Filmtitel erfragen sie bitte im Treff. Tel: 970 56 66 <b>franz. Spielfilm</b> 14:00 - 15:30 Uhr Gerne reichen wir Ihnen vorher eine Tasse Kaffee! Wir freuen uns auf Sie!</p> <p><b>Schlagernachmittage</b> Zum Hören und Mitsingen! mit Wolfgang Geinitz 1.11. und 13.12. 15:00 Uhr ab 14:00 Kaffee und Kuchen</p> <p><b>Achtsamkeits-Meditation</b> Inneren Frieden finden, Stress reduzieren. 14-tägig 17:30 - 18:30 Uhr Irmi Aumeier Anmeldung: 970 56 66</p>

## Programm November / Dezember 2023

### Nachbarschaftstreff Kirchditmold

Zentgrafenastraße 86, 34130 Kassel, Telefon 970 56 66

*Rufen Sie bei Fragen gerne an!*

Donnerstag	Freitag	weitere Termine
<p><b>Walking-Gruppe</b> 9:30 Uhr Treffpunkt: n. Absprache Margret Maurischat Anmeldung: 970 56 66</p> <p><b>Yoga Sonnengruß</b> nach S. Painadath 14-tägig 10:00 - 11:00 Uhr Irmi Aumeier Anmeldung: 97056 66</p> <p><b>Mittagessen in Gemeinschaft</b> Wir bieten Ihnen für einen geringen Unkostenbeitrag eine leckere Suppe an. 12:00 – 13:00 Uhr Beginn: 9.11. Nur mit Anmeldung!</p> <p><b>Hausaufgabenhilfe</b> Grundschüler:innen 14:00 – 17:00 Gaby Biebighäuser Anmeldung: 970 56 66</p> <p><b>Eltern-Kind-Gruppe</b> Für Kinder im Alter von 0 – 1,5 Jahre Wir freuen uns auf euch! 16:00 - 17:30 Uhr Simone Postigo-Perez Anmeldung: 970 56 66</p>	<p><b>Frische Waffeln-Bingo!</b> Gemeinsam in fröhlicher Runde bei einer Tasse Kaffee spielen wir Bingo. 14:00 - 15:30 Uhr Frida Haupt und das Waffelteam Anmeldung: 970 56 66</p> <p><b>weitere Termine</b> <b>Advents-Café</b> Kerzenschein und Plätzchenduft! Adventsliedersingen Freitag, 8.12. 14:30 – 16:00 Uhr</p> <p><b>Sicher mobil</b> Rollatoren-Training - Verkehrssicherheit als Fußgänger Mittwoch, 8.11. 14:30 – 16:00 Uhr ab 14:00 Kaffee und Kuchen</p> <p><b>Basteln im Advent für Kinder</b> Freitag, 22.12. 14 – 17 Uhr Nur mit Anmeldung!</p> 	<p><b>Nähtreff</b> Samstag, 25.11. 10:00 - 17:00 Uhr Conny Wetzel Anmeldung: 20 16 53 27</p> <p><b>Smartphone, Computer, Internet</b> Ich stehe Ihnen am <b>Wochenende</b> mit Rat und Tat zur Seite! Bernhard Wiegartz Kontakt: 970 56 66</p> <p><b>Aktive Nachbar:innen und Ehrenamtlichen-Treffen</b> Für alle, die eine aktive Nachbarschaft mitgestalten wollen. 14.11. + 12.12. jeweils 16:00 Uhr</p> <p><b>Kreativ im Advent</b> Tannengrün-Sterne Samstag, 2.12. 14:00 – 16:00 Uhr Carmen Grün Anmeldung: 970 56 66</p> <p><b>Transparentsterne basteln</b> Mittwoch, 22.11. 10 – 11:30 Uhr Erika Henkel Anmeldung: 970 56 66</p>