

**Hand in Hand e.V.** ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

**Hand in Hand e.V.** bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt und Vorderer Westen bieten wir:

**Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen**

mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

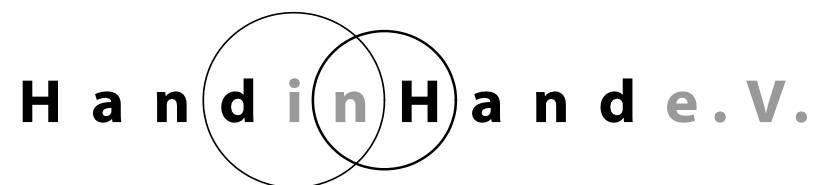
**Wohn- und Sozialberatung** durch unsere Sozialarbeiterinnen.

**Ansprechpartnerin:** Annette Moser-Seese

**Sprechzeiten:** Di - Fr von 13 - 16 Uhr

**Telefon:** 970 56 66

**E-Mail:** [handinhand-kd@t-online.de](mailto:handinhand-kd@t-online.de)



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

## Nachbarschaftstreff Kirchditmold

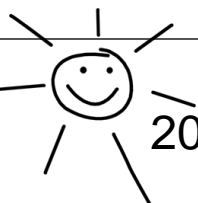
September / Oktober 2022



Zentgrafenstraße 86, 34130 Kassel

Telefon 970 56 66

[www.handinhand-kassel.de](http://www.handinhand-kassel.de)



## 20 Jahre Hand in Hand e.V.

### Tag der offenen Tür

Samstag, 10. September, 14:00 – 17:00 Uhr

Schauen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

### Wanderung

vom Treff Vorderer Westen zum Treff Kirchditmold

Samstag, 28. Oktober, 14:00 – 16:30 Uhr

Anmeldung: 970 56 66

-----  

### Flohmarkt Bardeleben-Platz

vor den Häusern Bardelebenstraße/Dalwigkstraße

Samstag, 3. September, 11:00 – 15:00 Uhr

Information/Anmeldung: 970 56 66

Montag	Dienstag	Mittwoch
<p><b>Gedächtnstraining für Senior*innen</b> 10:00 - 11:30 Uhr Silke Hänisch</p> <hr/> <p><b>Spiele-Café</b> Canasta, Rommé Schach und mehr 14:30 - 16:30 Uhr Brigitte Galwas</p> <p>♦ ♥ ♠ ♣</p> <hr/> <p><b>Hotline Handy-PC-Hilfen</b> Montag - Freitag 10:00 - 16:00 Uhr Mobil: 0176 9815 2441 Berthold Stegemann</p> <p> </p> <hr/> <p><b>Aktive Nachbar*innen</b> Für alle, die eine aktive Nachbarschaft mitgestalten wollen. <b>22.09. u. 20.10.</b> 16:00 Uhr <b>Herzlich willkommen!</b></p>	<p><b>Yoga für Senior*innen</b> Mobilisierung des Rückens und der Gelenke. 9:00 – 10:00 Uhr Jela Mayer Anmeldung: 970 56 66</p> <hr/> <p><b>Hausaufgabenhilfe Rechnen, Schreiben, Lesen</b> für SchülerInnen der Grundschule 14:30 - 16:00 Uhr Elvira Ritter</p> <hr/> <p><b>Englisch bis Kl. 9</b> 14:30 – 16:00 Uhr Erika Henkel</p> <hr/> <p><b>Offener Treff für Ihre Fragen zu digitalen Medien</b> Für Menschen ohne/mit geringen Kenntnissen. 15:00 - 18:00 Berthold Stegemann Mobil: 0176 98152441</p> <hr/> <p><b>Zentangle</b> Achtsames Zeichnen Vorkenntnisse nicht erforderlich 18:00 – 20:00 Uhr Corinna Hohlbein Anmeldung: 0152 55100722</p>	<p><b>Dippegucker</b> Mittagstisch <i>Frisch gekocht!</i> 12:00 - 13:00 Uhr Barbara Racke Anmeldung: 970 56 66</p> <hr/> <p><b>Erste Sahne</b> Kaffeetreff <i>Selbstgebackener Kuchen!</i> 14:30 - 16:30 Uhr Barbara Racke</p> <hr/> <p><b>Achtsamkeits-Meditation</b> Inneren Frieden finden, Stress reduzieren. 14-tägig Wiederbeginn: <b>5.10.</b> 17:30 - 18:30 Uhr Irmie Aumeier</p> <hr/> <p><b>Film-Café</b> <b>28.9. u. 19.10.</b> ab 14:30 Kaffee u. Kuchen 15:00-16:30 Uhr Gezeigt werden: Biographien berühmter Frauen</p> <hr/> <p><b>Digitaler Nachbarschaftstreff wonder.me</b> <i>im November geht es weiter!</i></p>

Donnerstag	Freitag	weitere Termine
<p><b>Walking-Gruppe</b> 9:30 Uhr Treffpunkt: nach Absprache Margret Maurischat</p> <hr/> <p><b>Yoga-Sonnengruß</b> nach S. Painadath 14-tägig 10:00 - 11:00 Uhr Irmie Aumeier Anmeldung: 97056 66</p> <hr/> <p><b>Hausaufgabenhilfe</b> für SchülerInnen der Grundschule Rechnen, Schreiben, Lesen 14:30 - 16:00 Uhr Elvira Ritter</p> <hr/> <p><b>-Woche der Demenz- 22.09.</b> <b>„An ihrer Seite“</b> Film mit Gespräch 19:00 Uhr</p> <hr/> <p><b>Kino im Quartier 20.10.</b> Gezeigt wird: Geschichte eines Straßens jungen in Beirut 19:00 - 21:00 Uhr <b>Film ab!</b> <b>Mit Sekt und Eiskonfekt!</b> Berthold Stegemann</p>	<p><b>Frische Waffeln-Bingo!</b> Gemeinsam in fröhlicher Runde bei einer Tasse Kaffee spielen wir Bingo. 14:00 - 15:30 Uhr Frida Haupt</p> <p></p> <p>Anmeldung: 970 56 66</p> <hr/> <p><b>Grau erobert die bunte digitale Welt</b> Ihnen steht ein Laptop zur Nutzung bereit. Wir unterstützen Sie gerne. <b>Dienstag - Freitag</b> 13:00 - 16:00 Uhr</p> <hr/> <p><b>documenta gemeinsam erleben</b> In Geselligkeit macht es mehr Freude! <b>Wer kommt mit?</b> Kontakt: Tel: 3165313 (abends) Ursula Kieckebusch.</p>	<p><b>Bekleidung nach Maß</b> Selbstorganisierter Nähtreff <b>Samstag, 24.09. u. 29.10.</b> 10:00 - 17:00 Uhr Conny Wetzel Anmeldung: 20 16 53 27</p> <hr/> <p><b>Sie haben eine Idee? Wir haben die Räume!</b> <b>Rufen Sie an!</b> Info: 979 56 66</p> <hr/> <p><b>Smartphone, Computer, Internet</b> Ich stehe Ihnen am <b>Wochenende</b> mit Rat und Tat zur Seite! Bernhard Wiegartz Terminabsprache: 970 56 66</p> <hr/> <p><b>Für unsere Mitglieder!</b> <b>Nutzen Sie unsere Räume für Ihre persönlichen Feiern!</b></p> <hr/> <p><b>Museumsbesuch</b> Neue Galerie <b>Dienstag, 6.9.</b> <b>14:30 Uhr</b> Anmeldung: 97056 66</p>