

**Hand in Hand e.V.** ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

**Hand in Hand e.V.** bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt, Vorderer Westen und Wilhelmshöhe bieten wir:

**Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen**

mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

**Wohn- und Sozialberatung** durch unsere Sozialarbeiterinnen.

**Ansprechpartnerin:** Annette Moser-Seese

**Sprechzeiten:** Di u. Do 13 - 16 Uhr  
Mi 14.30 Uhr - 17.30 Uhr  
Fr 9 - 12 Uhr

**Telefon:** 970 56 66

**E-Mail:** [handinhand-kd@t-online.de](mailto:handinhand-kd@t-online.de)



## Wir suchen Bastelmaterial!

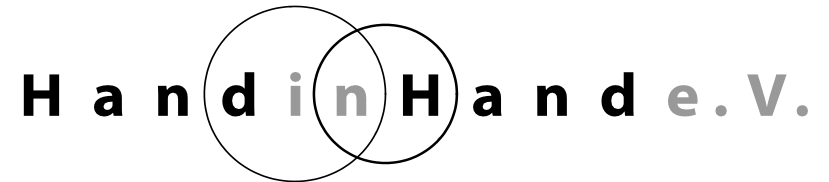
Für unser neues Angebot „Bastel-Treff“ für Kinder ab 8 Jahre und Jugendliche freuen wir uns über Material-Spenden.

Bei dem Angebot wird besonders großen Wert auf Nachhaltigkeit gelegt.

Vielleicht haben Sie in Ihren Schubladen noch das ein oder andere, was Ihre Kinder oder Sie selbst nicht mehr benötigen. Z.B. Stifte, Kinderschere, Klebstoff, Papier, Geschenkpapier, Stoffe, Wollreste usw.

Abgeben können Sie Ihre Spende im Nachbarschaftstreff während der Sprechzeiten.

**Wir danken Ihnen schon einmal im Voraus!**



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

## Nachbarschaftstreff Kirchditmold

September / Oktober 2023



Zentgrafstraße 86, 34130 Kassel

Telefon 970 56 66

[www.handinhand-kassel.de](http://www.handinhand-kassel.de)

# Hand in Hand e.V.

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

*Wir freuen uns auf Sie!*

Montag	Dienstag	Mittwoch
<p><b>Gedächtnis-training für Senior:innen</b> 10:00 - 11:30 Uhr Silke Hänsch</p>  <p><b>Spiele-Café</b> Canasta, Rommé Schach und mehr. Wir reichen Ihnen gerne eine Tasse Kaffee oder Tee. 14:30 - 16:30 Uhr Brigitte Galwas</p>  <p><b>Hier könnte Ihr Angebot stehen!</b> Haben Sie Lust sich ehrenamtlich bei uns zu engagieren? Rufen Sie an oder kommen Sie in der Sprechzeit vorbei! Wir freuen uns auf Sie! Telefon: 970 56 66</p>	<p><b>Bitte beachten Sie unsere <u>neuen Sprechzeiten!</u></b> Di u. Do 13:00 - 16:00 Uhr Mi 14:30 - 17:30 Uhr Fr 9:00 - 12:00 Uhr</p> <p><b>Hausaufgabenhilfe</b> Englisch bis Kl. 9 14:30 – 16:00 Erika Henkel Anmeldung: 970 56 66</p> <p><b>Bastel-Treff</b> Kreativ, nachhaltig, abwechslungsreich und mit viel Spaß zusammen! Für Kinder ab 8 Jahre und Jugendliche. ab 12.9. 16:00 – 17:30 Uhr Dorothea Cüppers Anmeldung/Informationen: mail@dorothea-cueppers.de Telefon: 36955</p> <p><b>Zentangle</b> Achtsames Zeichnen Vorkenntnisse nicht Erforderlich. 18:00 - 20:00 Uhr Corinna Hohlbein Anmeldung: 0152 55100722</p>	<p><b>Dippegucker</b> Mittagstisch <i>Frisch gekocht!</i> 12:00 - 13:00 Uhr Barbara Racke Gertraud Ohm Anmeldung: 970 56 66</p> <p><b>Film-Café</b> 20.9. <b>Dokumentarfilm zum Thema Demenz</b> („Woche der Demenz“) 18.10. <b>Spielfilm über das bekannte Berliner Vokalensemble (1928 – 1945)</b> 14:00 - 15:30 Uhr Gerne reichen wir Ihnen eine Tasse Kaffee! Wir freuen uns auf Sie!</p> <p><b>Sommermelodien</b> Bei Seefahrtsflair und Wiener Schmah ist Mitsingen in Urlaubsstimmung angesagt. 6.9. 15:00 Uhr ab 14:00 Kaffee und Kuchen Wolfgang Geinitz</p> <p><b>Achtsamkeits-Meditation</b> Inneren Frieden finden, Stress reduzieren. 14-tägig 17:30 - 18:30 Uhr</p>

## Programm September / Oktober 2023

### Nachbarschaftstreff Kirchditmold

Zentgrafentraße 86, 34130 Kassel, Telefon 970 56 66

*Rufen Sie bei Fragen gerne an!*

Donnerstag	Freitag	weitere Termine
<p><b>Walking-Gruppe</b> 9:30 Uhr Treffpunkt: nach Absprache Margret Maurischat Kontakt: 970 56 66</p>	<p><b>Frische Waffeln-Bingo!</b> Gemeinsam in fröhlicher Runde bei einer Tasse Kaffee spielen wir Bingo. 14:00 - 15:30 Uhr Frida Haupt und das Waffelteam Anmeldung: 970 56 66</p>	<p><b>Nähtreff</b> Samstag, 23.9. u. 28.10. 10:00 - 17:00 Uhr Conny Wetzel Anmeldung: 20 16 53 27</p>
<p><b>Yoga Sonnengruß</b> nach S. Painadath Ein Übungsablauf zum Tagesbeginn. 14-tägig 10:00 - 11:00 Uhr Irmi Aumeier Anmeldung: 97056 66</p>	<p><b>weitere Termine</b></p>	<p><b>Smartphone, Computer, Internet</b> Ich stehe Ihnen am <b>Wochenende</b> mit Rat und Tat zur Seite! Bernhard Wiegartz Kontakt: 970 56 66</p>
<p><b>Eltern-Kind-Gruppe</b> Für Kinder im Alter von 0 – 1,5 Jahre Wir freuen uns auf euch! 16:00 - 17:30 Uhr Anmeldung: 970 56 66</p>	<p><b>Vorsorge- aber wie? Info-Vortrag</b> Mittwoch, 13.9. 15:00 Uhr Referent: Heiko Butterweck / Leiter der Betreuungsbehörde Stadt Kassel ab 14:00 Uhr Kaffee und Kuchen</p>	<p><b>Aktive Nachbar:innen und Ehrenamtlichen-Treffen</b> Für alle, die eine aktive Nachbarschaft mitgestalten wollen. 19.9. + 17.10. jeweils 16:00 Uhr Schauen Sie doch einfach mal herein!</p>
<p><b>Frauen Theater Büdchen</b> Theater spielend sich ausprobieren und zusammen Spaß haben. Vorkenntnisse nicht erforderlich! Ohne Auftrittsdruck. ab 7.9. 18:30 – 20:00 Uhr Anmeldung: 970 56 66</p>	<p><b>Vortrag Name vergessen, Schlüssel verlegt - Bin ich schon dement?</b> Ihre Fragen sind willkommen! Mittwoch, 4.10. 15:00 Uhr Referentin: Dr. S. Leutinger-Vogel ab 14:00 Kaffee und Kuchen</p>	<p><b>Brotbacken Workshop</b> Theorie und Praxis Im Anschluss gemeinsames Verkosten der Brote inklusive leckerer Dips! Samstag, 30.9. 11:00 – 15:00 Uhr Andrea Sölle Anmeldung: 970 56 66</p>