

Hand in Hand e.V. ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

Hand in Hand e.V. bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt, Vorderer Westen und Wilhelmshöhe bieten wir:

Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen

mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

Wohn- und Sozialberatung durch unsere Sozialarbeiterinnen.

Ansprechpartnerin: Meike Pfannkuch

Sprechzeiten: Di u. Do 13 - 16 Uhr
Mi 14.30 Uhr - 17.30 Uhr
Fr 9 - 12 Uhr

Telefon: 28 76 276

E-Mail: handinhand-vw@t-online.de



Mittagessen in Gemeinschaft

Wir bieten gegen einen geringen Unkostenbeitrag jede Woche eine leckere Suppe an.



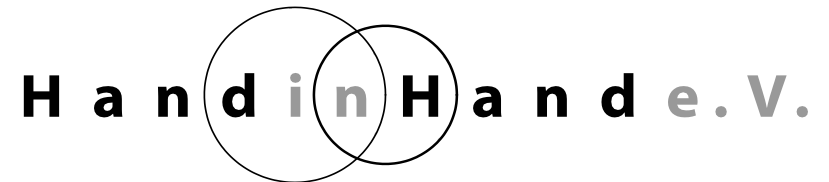
**Im Treff Vorderer Westen mittwochs von 12.00 – 13.00 Uhr
Mit Anmeldung!**

Energiesparen für Fortgeschrittene

Die Genossenschaft setzt ihre Energieberatungen in den Treffs und in Zusammenarbeit mit der Verbraucherschutzzentrale fort. Mit vertieften Informationen richten sich die Veranstaltungen an Menschen, die sich schon viel mit Maßnahmen zum Energiesparen auseinandergesetzt haben. Sie werden feststellen: Da geht noch was!

Teilnehmende erhalten einen Imbiss und ein kleines Energiespar-Set der Genossenschaft.

Im Treff Vorderer Westen: Freitag 15.12., 15.30 Uhr. Mit Anmeldung!



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

November / Dezember 2023



Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel

Telefon 28 76 276

www.handinhand-kassel.de

Hand in Hand e.V.

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Herzlich willkommen! ☺

Montag	Dienstag	Mittwoch
<p>Gymnastik mit Musik Fit in die neue Woche 10.00 - 11.00 Uhr Bruni Kimm</p> <hr/> <p>Boule Falls vorhanden bitte eigene Kugeln mitbringen. Bei Regen fällt es aus. Bitte mit Anmeldung! Spielort: S.-Beckett-Anlage 15.30 Uhr</p>  <hr/> <p>English Chat Come and join us in friendly conversation 06. + 20.11. und 04. + 18.12. 16.00 – 17.30 Uhr Debbie Dinsmoor</p> <hr/> <p>Spiele-Abend Wechselnde Brett- und Strategiespiele Neue Mitspieler*innen sind herzlich willkommen! 06. + 20.11. und 04. + 18.12. 19.30 Uhr</p>	<p>Nordic Walking 8.30 - 9.30 Uhr Treffpunkt Goethestr.154 Bei Regen fällt es aus.</p> <hr/> <p>Yoga Achtsamer Umgang mit sich selbst 9.30 – 10.30 Uhr Bitte mit Anmeldung! Susanne Zinke</p> <hr/> <p><i>Café-Treff</i> Andere kennen lernen, schnuddeln & Spaß haben 14.30 – 16.30 Uhr</p>  <hr/> <p>Spiele-Treff Karten- und Brettspiele 18.30 Uhr Neue Mitspieler*innen sind herzlich willkommen</p>	<p>Film und Popcorn Bitte beachten Sie die aktuellen Ankündigungen im Treff 08.11. + 13.12., 15.00 Uhr</p>  <hr/> <p>Stricken, Häkeln, Basteln... Haben Sie Lust, diese Leidenschaft mit Gleichgesinnten zu teilen? Machen Sie mit! 01.+ 15.11. und 06. + 20.12. 14.00 - 16.00 Uhr</p> <hr/> <p>Von Bach bis Beatles Die Flötengruppe freut sich über weitere Mitspieler*innen. Gerne auch mit anderen Instrumenten. 16.00 – 17.30 Uhr (außer am 08.11. und 13.12.) Bitte mit Anmeldung A. Flach, K. Rothkegel</p> <hr/> <p>Qi Gong Fernöstliches Übungssystem zur geistigen Entspannung 18.00 – 19.00 Uhr Bitte mit Anmeldung! Mathias Büchs</p>

Programm November / Dezember 2023

Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel, Telefon 28 76 276

Wir freuen uns auf Sie! Rufen Sie bei Fragen gerne an!

Donnerstag	Freitag	weitere Termine
<p>Gedächtnistraining für Senior*innen 14.00 Uhr Silke Hänsch</p> <hr/> <p>Handy- und Tablet-sprechstunde Ein*e Jugendliche*r hilft Ihnen gerne weiter bei Fragen zum Umgang mit Ihrem Tablet oder Smartphone. Bitte mit Anmeldung 14.00-16.00 Uhr</p>  <hr/> <p>Meditative und bewegte Kreistänze 02.11. + 07.12. 16.00 Uhr Bitte mit Anmeldung Anita Clobes</p> <hr/> <p>Trauer-Treff Begegnung & Unterstützung für Trauernde 09.11. & 14.12. 17.00 Uhr Kasseler Hospital e.V.</p>	<p>Qi Gong im Sitzen 14.00 -15.00 Uhr Bitte mit Anmeldung! Mathias Büchs</p> <hr/> <p>Lese- und Gesprächskreis Zum Buch „Die rote Blume“ von Shelley Sacks (Documenta-Künstlerin und Forscherin zur „Sozialen Skulptur“)  24.11., 16.00 – 17.30 Uhr B. Sude</p> <hr/> <p>Weitere Termine: Aktive Nachbarn & Ehrenamtlichen-Treffen Für alle, die eine aktive Nachbarschaft mitgestalten wollen. Di, 07.11., 16.30 Uhr</p> <hr/> <p>Fahrradtour Sonntag, 05.11. Start 11.00 Uhr am Nachbarschaftstreff Rüdiger Löber 0561/68409 </p>	<p>☀️ 🎵 ☀️ 🎵 ☀️ 🎵 ☀️ 🎵 ☀️ 🎵 „Schlager-Café“ mit Wolfgang Geinitz Dienstag, 14.11.+12.12. 15.00 Uhr ☀️ 🎵 ☀️ 🎵 ☀️ 🎵 ☀️ 🎵</p> <hr/> <p>Rückblick auf die Gartenschau Fotos von Toni Müller Dienstag, 07.11. 15:00 Uhr</p> <hr/> <p>☀️ 🎵 ☀️ 🎵 ☀️ 🎵 ☀️ 🎵 ☀️ 🎵 Musikalische Lesung von Texte und Töne Mit dem Titel „Novemberblues - nein danke! ". Mit Heidrun Roosen und Hans Dinant Dienstag, 21.11. 15.30 Uhr ☀️ 🎵 ☀️ 🎵 ☀️ 🎵 ☀️ 🎵</p> <hr/> <p>Advents-Cafétreff mit Erinnerungen an Bräuche in der Vorweihnachtszeit Mit Toni Müller, Anne Karthäuser-Tietz und Daniela Diepolder Dienstag, 05.12. ab 14.30 Uhr Cafétreff, ab ca. 15.30 Uhr Bilder, Musik und Reime</p>