

Aufgrund der verordneten Personenbeschränkungen können nur angemeldete Besucher*innen eingelassen werden !!!

Montag	Dienstag	Mittwoch
Gymnastik mit Musik Fit in die neue Woche! 10 - 11 Uhr Bruni Kimm	Nordic Walking 8.30 – 9.30 Uhr Treffpunkt Goethestr.154 bei Regen fällt es aus	Übungen für das Gleichgewicht Regelmäßiges Training beugt Stürzen vor! 15 - 16 Uhr Bruni Kimm
Digitale Fotografie Erfahrungen austauschen und voneinander lernen 2. + 16.11. / 7.12. 13.30 - 15 Uhr	Computer, Internet & Smartphone Lernen Sie den Umgang mit den neuen Techniken in kleinen Lerngruppen 3. - 24.11. / 1. - 22.12. 11 - 12.30 Uhr	Adventssingen Wir wollen trotz Corona die vertrauten Lieder singen, und zwar draußen. Alle singfreudigen Menschen sind herzlich willkommen. Ziehen Sie sich warm an. Wir freuen uns auf Sie 9.12., 16.30 Uhr
English Chat Come and join us in friendly conversation 2. + 16.11. / 7.12. 16 - 17.30 Uhr	Einführung in Gebrauch und Möglichkeiten von PC/Laptop oder Tablet/Smartphone	
Hand in Hand aktiv im Stadtteil Treffen zur Planung der Aktivitäten im Stadtteil 9.11. + 14.12., 16 Uhr	Café-Treff Andere kennen lernen, schnuddeln & Spaß haben 14.30 – 16.30 Uhr	Kreativgruppe Nähen, häkeln, stricken, ... kreativ werden und dabei Erfahrungen austauschen und schnuddeln 17 - 19 Uhr
Yoga Körperhaltungen für einen achtsamen Umgang mit sich selbst, für frei fließenden Atem + ruhigen Geist 19 - 20.30 Uhr Katja Weiß	Lieblingsbücher Treffen von Leser*innen, die sich gern über gelesene Bücher austauschen Mo, 24.11., 18 Uhr Di, 15.12., 18 Uhr Corinna Lugert	

Programm November und Dezember 2020

Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel, Tel. 28 76 2 76

Bitte rufen Sie bei Fragen oder für Ihre Anmeldung an!

Donnerstag	Freitag	Weitere Termine
Gedächtnistraining Trainieren Sie Ihre grauen Zellen mit Spiel & Spaß 14 – 15.30 Uhr	Kinderbetreuung im Advent Plätzchen backen, Basteln + Spiele für Kinder ab 4 Jahren zur Entlastung der Eltern in der Vorweihnachtszeit 18.12., 14 - 17 Uhr Anmeldungen bis spätestens 9.12.	
Trauer-Treff Begegnung & Unterstützung für Trauernde 12.11. + 10.12., 17 Uhr Kasseler Hospital e.V.		
	Reiseberichte mit Bildern wegen der beschränkten Teilnehmerzahl bitten wir dringend um Anmeldung!	Iran ein Land voller Vielfaltigkeit + Widersprüche Über ihre Reise in den Vielvölkerstaat mit seiner sehr alten Kulturtradition berichtet Bärbel Praßer Donnerstag, 3.12., 17 Uhr
	Usbekistan an der alten und neuen Seidenstraße Anita Clobes zeichnet ihre Reise zu sagenumwobenen Oasenstädten nach. Dienstag, 10.11. 18 Uhr Freitag, 20.11., 17 Uhr	
<p><i>Frohe Festtage und ein friedliches und ein gutes neues Jahr 2021</i></p> <p>vom 24.12.20 – 3.1.2021 finden die Veranstaltungen im Treff nicht statt!</p>		

Hand in Hand e.V. ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

Hand in Hand e.V. bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt und Vorderer Westen bieten wir:

Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

Wohn- und Sozialberatung durch unsere Sozialarbeiterinnen.

Mobile soziale Alltagshilfen durch unsere Beschäftigten im Freiwilligen Sozialen Jahr: Haushalts- und Einkaufshilfen, Begleitsdienste, Spaziergänge und Besuchsdienste.

Ansprechpartnerin: Bärbel Praßer

Sprechzeiten: dienstags – freitags von 13.00 – 16.00 Uhr

Telefon: 28 76 2 76 **E-Mail:** handinhand-vw@t-online.de

Wenn Sie an unseren Angeboten teilnehmen möchten, Ihnen der Weg zu uns aber zu beschwerlich ist, sprechen Sie uns an. Für unsere Mitglieder organisieren wir gerne einen **Fahrdienst**.

Machen Sie mit

Haben Sie Interesse, etwas Sinnvolles zu tun, andere Menschen zu treffen, Neues zu lernen oder sich ganz neu auszuprobieren?

Bei Hand in Hand e.V. gibt es vielfältige Möglichkeiten für Ihr Engagement für eine gute Lebensqualität in Ihrem Viertel: Anlässe zur Begegnung schaffen, das Wohnumfeld mitgestalten, Angebote für Kinder und Jugendliche, Austausch mit und Unterstützung von Nachbar*innen, etc.

Wir freuen uns über Ihre Ideen und überlegen gern mit Ihnen, wie Sie sie erfolgreich umsetzen können. Rufen Sie uns an!

H a n d i n H a n d e . V .

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

November / Dezember 2020



Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel

Tel. 28 76 2 76

www.handinhand-kassel