

**Es gelten die aktuellen hess. Corona-Regeln für Veranstaltungen.**

<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>
<p style="text-align: center;"><b>Grau erobert die bunte digitale Welt</b></p> <p>Für Sie steht ein Laptop bereit zur Nutzung. Wir unterstützen Sie gern bei Fragen zu Computer, Smartphone, Internet!</p> <p style="text-align: center;"><b>Di – Fr von 13 – 16 Uhr</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Café – Treff</b></p> <p>Sich bei Kaffee und Kuchen kennenlernen und Spaß haben.</p> <p style="text-align: center;"><b>14.30– 16.00 Uhr</b></p> <p style="text-align: center;">Renate Kraft Margret Rieger</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p style="text-align: center;"><b>„Lieder und Schlager Oldies“</b></p> <p style="text-align: center;"><b>am 12.7. um 15 Uhr</b></p> <p style="text-align: center;">mit Peter Träbing</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p style="text-align: center;"><b>„Sommermelodie“</b></p> <p style="text-align: center;"><b>am 2.8. um 15 Uhr</b></p> <p style="text-align: center;">mit Wolfgang Geinitz</p>	<p style="text-align: center;"><b>Nähtreff für Frauen aus der Ukraine</b></p> <p>Stoffe zuschneiden, Kleidung oder Taschen nähen, Kleidung ausbessern und sich gegenseitig helfen und kennenlernen.</p> <p style="text-align: center;"><b>10.00 – 12.00 Uhr</b></p> <p style="text-align: center;">Conny Wetzel</p>
<div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;"><b>Rommé – Club</b></p> <p style="text-align: center;"><b>14.00 Uhr</b></p> <p style="text-align: center;">Gundi Schäfer Ilse Dunker</p>	<div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;"><b>Reizende Skatrunde</b></p> <p style="text-align: center;"><b>14.00 – 16.00 Uhr</b></p> <p style="text-align: center;">Karl-Heinz Falk Hanno Werz</p>	<p style="text-align: center;"><b>Die Stricklieseln</b></p> <p>Sie stricken, häkeln, filzen gerne? Wir freuen uns auf alle, die Spaß am Handarbeiten haben!</p> <p style="text-align: center;"><b>14.00 – 16.00 Uhr</b></p> <p style="text-align: center;">Hildegard Freitag</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">Wir häkeln bis 27.7. <b>Vi-o-lets against Violence</b> für die Aktion 7000 Veilchen gegen Veilchen.</p>
<p style="text-align: center;"><b>Aktive Nachbarn</b></p> <p>Für alle, die eine aktive Nachbarschaft mitgestalten wollen, Ideen einbringen und sich in ihrem Stadtteil engagieren möchten.</p> <p style="text-align: center;"><b>Di, 5.7.</b></p> <p style="text-align: center;"><b>16.30 – 18 Uhr</b></p> <div style="text-align: center;">  </div>		

## Programm Juli und August 2022

**Nachbarschaftstreff Südstadt**

**Menzelstraße 14, 34121 Kassel, Tel. 937 19 007**

Rufen Sie bei Fragen gern an!

<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Weitere Termine</b>
<p style="text-align: center;"><b>Seniorengymnastik</b></p> <p>aktiv und beweglich mit 60 ..., 70 ..., 80 + Laufen, Sitzen &amp; Stehen mit Musik</p> <p style="text-align: center;"><b>9.30 – 11.00 Uhr</b></p> <p style="text-align: center;">Karin Siebert</p>	<p style="text-align: center;"><b>Walking</b></p> <p style="text-align: center;"><b>9.45 Uhr</b></p> <p style="text-align: center;">Start: am Treff</p> <p style="text-align: center;">Inge Koldewey</p>	<p style="text-align: center;"><b>Laserstrahl-Spaziergang</b></p> <p>Wir laden ein zu einem Spaziergang in die Aue nach Einbruch der Dunkelheit, um uns gemeinsam an diesem Kunstwerk zu erfreuen.</p> <p style="text-align: center;"><b>Samstags nach Einbruch der Dunkelheit</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Treffpunkt am Treff</b></p> <p style="text-align: center;">Heidi Humphrey</p>
<p style="text-align: center;"><b>Eltern – Kind Gruppe</b></p> <p>Eltern-Kind-Gruppe, für Kinder bis 4 Jahren</p> <p style="text-align: center;"><b>10.00 – 11.00 Uhr</b></p> <p style="text-align: center;">Iris Gaug</p>	<p style="text-align: center;"><b>Grips - kompetent im Alter</b></p> <p>Mit Spaß spielerisch das Gedächtnis trainieren. Probieren Sie es aus!</p> <p style="text-align: center;"><b>8.7., 22.7., 5.8., 19.8.</b></p> <p style="text-align: center;"><b>15.00 – 16.30 Uhr</b></p> <p style="text-align: center;">Monika Bressel</p>	<p style="text-align: center;"><b>Nordic Walking</b></p> <p>Die Gruppe trifft sich nach Absprache und Sie sind herzlich willkommen</p> <p style="text-align: center;">Bitte mit Anmeldung</p> <p style="text-align: center;">Dirk Lange</p>
<p style="text-align: center;"><b>Spieletreff</b></p> <p>Brettspiele, Kniffel, Kartenspiele ...</p> <p style="text-align: center;"><b>17.00 – 19.00 Uhr</b></p> <p style="text-align: center;">Hans-Jürgen Schmidt</p>	<p style="text-align: center;"><b>Vegan-Kochtreff</b></p> <p>Wir wollen gemeinsam vegane Rezepte ausprobieren und Erfahrungen austauschen. Die Teilnahme ist auch digital per Zoom möglich</p> <p style="text-align: center;"><b>1.7., 5.8., 16.9.</b></p> <p style="text-align: center;"><b>19 – ca. 20 Uhr</b></p> <p style="text-align: center;">Conny Wetzel</p>	<p style="text-align: center;"><b>Spaziergang durch die Aue zu den Aus-sen-kun-stwer-ken der docu-menta</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Freitag, 26.8. v on 15:30 – 17 Uhr</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Anmeldung bitte bis zum 19.8.</b></p>
<div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;"><b>Südstadt-Kino</b></p> <p style="text-align: center;"><b>25.8. um 14.00 Uhr</b></p> <p style="text-align: center;">Gitta Faulhammer</p>		

**Hand in Hand e.V.** ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

**Hand in Hand e.V.** bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt und Vorderer Westen bieten wir:

**Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen** mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

**Wohn- und Sozialberatung** durch unsere Sozialarbeiterinnen.

**Mobile soziale Alltagshilfen** durch unsere Beschäftigten im Freiwilligen Sozialen Jahr: Haushalts- und Einkaufshilfen, Begleitdienste, Spaziergänge und Besuchsdienste.

**Ansprechpartnerin:** Heike Wrede

**Sprechzeiten:** Di - Fr 13-16 Uhr

**Telefon:** 937 19 007

**E-Mail:** [handinhand-su@t-online.de](mailto:handinhand-su@t-online.de)



Wenn Sie an unseren Angeboten teilnehmen möchten, Ihnen der Weg zu uns aber zu beschwerlich ist, sprechen Sie uns an. Für unsere Mitglieder organisieren wir gerne einen **Fahrdienst**.

**H a n d i n H a n d e . V .**

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

## Nachbarschaftstreff Südstadt

Juli / August 2022



Menzelstraße 14, 34121 Kassel

Eingang Akademiestraße

Telefon 937 19 007

[www.handinhand-kassel.de](http://www.handinhand-kassel.de)

*20 Jahre Hand in Hand e.V.*

**Sommerfest**

Wir laden Sie herzlich ein zu einem Fest für die ganze Nachbarschaft. Mit Geselligkeit, Kaffee & Kuchen, Spielen und frischen Waffeln.

**Samstag, 9. 7. Von 14 – 17 Uhr**  
**Nachbarschaftstreff Südstadt**