




Montag	Dienstag	Mittwoch
<p>Gymnastik mit Musik Fit in die neue Woche! 10.00 – 11:00 Uhr Bruni Kimm</p>	<p>Nordic Walking 8.30 – 9.30 Uhr Treffpunkt Goethestr.154 Helmi Zachan</p>	<p style="text-align: center;">Ferienaktion 7-11 Jahre</p> <div style="text-align: center;"></div> <p style="text-align: center;">Wir backen gemeinsam Kuchen, spielen Brettspiele und genießen unseren selbstgebackenen Kuchen.</p> <p style="text-align: center;">Mittwoch 3. August 14.00 -17.00 Uhr</p>
<p>English Chat Come and join us in friendly conversation 04.7 + 18.07 16.00 – 17.30 Uhr</p>	<p style="text-align: center;">Yoga Achtsamer Umgang mit Sich selbst, frei fließender Atem und ruhiger Geist 9.30 -10.30 Uhr Susanne Zinke</p> <p style="text-align: center;">☀️ 🎵 ☀️ 🎵 🎵 ☀️ 🎵 ☀️ 🎵 🎵</p> <p style="text-align: center;">Café-Treff 14:30 – 16:30Uhr Andere kennenlernen, schnuddeln & Spaß haben</p>	<p style="text-align: center;">Häkelstübchen Seelentröster für Kinder aus der Ukraine</p> <p style="text-align: center;">Wir häkeln u.a. Kuschtiere für Kinder aus der Ukraine. Ab dem 20.7 14.30 -16.30 Uhr Maren Störkel</p>
<p>Hand in Hand aktiv im Stadtteil Treffen zur Planung der Aktivitäten im Stadtteil 11.7 und 8.8 16.00 Uhr</p>	<p style="text-align: center;">Spiele-Treff Karten- und Brettspiele 18:30 Uhr</p> <p style="text-align: center;">Lieblingsbücher Monatliches Treffen von Leser*innen, die sich gern über gelesene Bücher austauschen 12.7.+ 16.8.,18 Uhr Corinna Lugert</p>	<p>Spiele-Abend Wechselnde Brett-und Strategiespiele. Neue, auch unerfahrene Mitspieler*innen sind willkommen. 4.7. + 18.7 19.30 Uhr</p>
<p><i>Mädels aufgepasst...</i></p> <p>Wer hat Lust einen Mädchenflohmarkt im September oder Oktober mit zu organisieren? Wir freuen uns auf Deinen Anruf!</p>		<p style="text-align: center;">TANZEN Locker, lässig, entspannt nach südamerikanischer Salsamusik 17.30 – 18.30 Uhr Herr Köhler</p>

Programm Juli & August 2022 Nachbarschaftstreff Vordern Westen

Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel, Tel. 28 76 2 76

Donnerstag	Freitag	Weitere Termine
<p style="text-align: center;">Qi Gong Fernöstliches Übungssystem zur geistigen Entspannung 11.00 – 12.30 Uhr Mathias Büchs</p>	<p>Jugend aktiv im Stadtteil Du hast Lust dich mit Gleichsinnten zu einem bestimmten Thema zu treffen? WIR unterstützen Dich! Kommt doch einfach vorbei. ☺️</p>	<p style="text-align: center;">Schlager & Lieder zum Mitsingen mit Wolfgang Geinitz</p> <p style="text-align: center;">Dienstag, 5.Juli, 15.30 Uhr</p> <p style="text-align: center;">☀️ 🎵 ☀️ 🎵 🎵 ☀️ 🎵 ☀️ 🎵 🎵</p> <div style="text-align: center;"></div>
<p style="text-align: center;">Gedächtnistraining</p> <p>Trainieren Sie Ihre grauen Zellen mit Spiel & Spaß 14.00 Uhr</p>	<p style="text-align: center;">Neue Kontakte knüpfen Wir starten gemeinsam ins Wochenende 12. August 18.30 Uhr</p> <div style="text-align: center;"></div>	<p style="text-align: center;">Fahrradtouren am Sonntag 17.07 Zur Kirschernte ins Werratal 14.08 Kanonenbahn- Radweg Start 7.45 Uhr, Bahnhof Wilhelmshöhe</p> <p style="text-align: center;">Informationen unter: Rüdiger Löber Tel.: 0561/68409</p>
<p style="text-align: center;">Gemeinsam Zeit verbringen Kunst erleben, ins Kino, Theater,... Planung v. gemeinsamen Unternehmungen.</p> <p style="text-align: center;">14.07., 17.00 Uhr Rufen Sie bei Fragen gern an!</p>	<p style="text-align: center;">Meditative & bewegte Kreistänze 7.7 + 4.8, 16.30 Uhr</p> <p style="text-align: center;">Anita Clobes</p>	<p style="text-align: center;">20 Jahre Hand in Hand e.V. Familienwandertour über die Löwenburg zum Herkules. Samstag 27. August Treffpunkt: 11:00 Uhr Endstation der Linie 1</p> <div style="text-align: center;"></div>
<p style="text-align: center;">Trauer-Treff Begegnung & Unterstützung für Trauernde 14.7. + 17.00 Uhr Kasseler Hospital e.V. Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Donnerstag, 25.08. 19:00 Uhr</p>	<p style="text-align: center;">Blockflötenspiel mehrstimmiges Flöten 16.15 – 17.30 Uhr A. Flach + K. Rothkegel</p>	<p style="text-align: center;">20 Jahre Hand in Hand e.V. Informationen zu weiteren Veranstaltungen erhalten Sie im Treff oder finden Bewohner der 1889 an Ihrer Infotafel im Hausflur vor.</p>

Hand in Hand e.V. ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

Hand in Hand e.V. bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt und Vorderer Westen bieten wir:

Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

Wohn- und Sozialberatung durch unsere Sozialarbeiterinnen.

Mobile soziale Alltagshilfen durch unsere Beschäftigten im Freiwilligen Sozialen Jahr: Haushalts- und Einkaufshilfen, Begleitdienste, Spaziergänge und Besuchsdienste.

Ansprechpartnerin: Kirsten Salamon

Sprechzeiten: Di - Fr 13-16 Uhr

Telefon: 28 76 2 76

E-Mail: handinhand-su@t-online.de



Wenn Sie an unseren Angeboten teilnehmen möchten, Ihnen der Weg zu uns aber zu beschwerlich ist, sprechen Sie uns an. Für unsere Mitglieder organisieren wir gerne einen **Fahrdienst**.

Guten Tag,
mein Name ist Kirsten Salamon, ich bin Sozialpädagogin und seit dem 15. April die neue Leiterin des Nachbarschaftstreff im Vorderen Westen.
Ich freue mich auf ein lebendiges, gemeinschaftliches Miteinander.
Herzliche Grüße, Kirsten Salamon

H a n d i n H a n d e . V .

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

Juli / August 2022



Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel

Telefon 28 76 2 76

www.handinhand-kassel.de