



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Aufgrund der verordneten Personenbeschränkungen können nur angemeldete Besucher*innen eingelassen werden !!!

Montag	Dienstag	Mittwoch
Gymnastik mit Musik Fit in die neue Woche! 10.00 – 11.00 Uhr	Nordic Walking 8.30 – 9.30 Uhr Treffpunkt Goethestr.154	
Digitale Fotografie Erfahrungen austauschen 7. + 21.9. / 5. + 19.10. 13.30 – 15.00 Uhr	Computer, Internet & Smartphone Lernen Sie den Umgang mit den neuen Techniken 11.00 - 12.30 Uhr Smartphone oder Tablet Einführung in Gebrauch und Möglichkeiten, z.B. Corona-App.	
Hand in Hand aktiv im Stadtteil Treffen zur Planung der Aktivitäten im Stadtteil 28.9 + 12.10. 16.00 Uhr	Café-Treff Andere kennen lernen, schnuddeln & Spaß haben 14.30 – 16.30 Uhr Wegen Corona bitte nur mit Anmeldung!	Übungen für das Gleichgewicht Regelmäßiges Training beugt Stürzen vor! 15.00 – 16.00 Uhr Bruni Kimm
English Chat Come and join us in friendly conversation 7. + 21.9. / 5. + 19.10. 16.00 – 17.30 Uhr 	Lieblingsbücher Treffen von Leser*innen, die sich gern über gelesene Bücher austauschen Mo, 7.9., 19.00 Uhr Di, 20.10., 18.00 Uhr Corinna Lugert	Ukulele für Kinder ab 8 Jahren 16.00 – 17:00 Uhr Anette Flach
		Kreativgruppe Nähen, häkeln, stricken, ... kreativ werden 17.00 – 19.00 Uhr

Programm September und Oktober 2020

Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel, Tel. 28 76 2 76

Bitte rufen Sie bei Fragen oder für Ihre Anmeldung an!

Donnerstag	Freitag	Weitere Termine
Yoga achtsamer Umgang mit sich selbst, frei fließender Atem + ruhiger Geist 10.30 Uhr Susanne Zinke	Da ist der Wurm drin! Konfliktsituationen lösen Anhand von Fallbesprechungen wird gemeinsam Rüstzeug für Konflikte im Zusammentreffen von Menschen erarbeitet. 2.10., 15.00 – 18.00 Uhr Anmeldung bis zum 24.9. Heike Wrede + B. Praßer	Fahrradtouren: Sonntag, 13.9. An der Werra (50 km) Start: 8.00 Uhr Treff West 
Gedächtnistraining Trainieren Sie Ihre grauen Zellen mit Spiel & Spaß 14.00 – 15.30 Uhr	Anmeldung bis zum 24.9. Heike Wrede + B. Praßer 	Sonntag, 11.10. Zum Fruchteppich nach Sargenzell (60 km) Start: 7.45 Uhr Bahnhof Wilhelmshöhe Rüdiger Löber 68409
Trauer-Treff Begegnung & Unterstützung für Trauernde 13.8 + 10.9., 17 Uhr Kasseler Hospital e.V.	Reiseberichte mit Bildern wegen der beschränkten Teilnehmerzahl bitten wir dringend um Anmeldung!	
Armenien und Georgien Heinke Hafkus erzählt von ihren Reisen durch die Länder am Ararat und am Hohen Kaukasus. Dienstag, 6.10., 18 Uhr Freitag, 16.10., 17 Uhr	Iran ein Land voller Vielfältigkeit + Widersprüche Vom Vielvölkerstaat mit einer sehr alten Kulturtradition berichtet B.Praßer Dienstag, 20.10., 18 Uhr Freitag, 30.10., 17 Uhr	Usbekistan an der alten und neuen Seidenstraße Anita Clobes zeichnet ihre Reise zu sagenumwobenen Oasenstädten nach. Dienstag, 10.11., 18 Uhr Freitag, 20.11., 17 Uhr

Hand in Hand e.V. ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

Hand in Hand e.V. bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt und Vorderer Westen bieten wir:

Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

Wohn- und Sozialberatung durch unsere Sozialarbeiterinnen.

Mobile soziale Alltagshilfen durch unsere Beschäftigten im Freiwilligen Sozialen Jahr: Haushalts- und Einkaufshilfen, Begleitdienste, Spaziergänge und Besuchsdienste.

Ansprechpartnerin: Bärbel Praßer

Sprechzeiten: dienstags – freitags von 13.00 – 16.00 Uhr

Telefon: 28 76 2 76 **E-Mail:** handinhand-vw@t-online.de

Urlaub: vom 9. – 22. September 20

Wenn Sie an unseren Angeboten teilnehmen möchten, Ihnen der Weg zu uns aber zu beschwerlich ist, sprechen Sie uns an. Für unsere Mitglieder organisieren wir gerne einen **Fahrdienst**.

Machen Sie mit

Haben Sie Interesse, etwas Sinnvolles zu tun, andere Menschen zu treffen, Neues zu lernen oder sich ganz neu auszuprobieren?

Bei Hand in Hand e.V. gibt es vielfältige Möglichkeiten für Ihr Engagement für eine gute Lebensqualität in Ihrem Viertel: Anlässe zur Begegnung schaffen, das Wohnumfeld mitgestalten, Angebote für Kinder und Jugendliche, Austausch mit und Unterstützung von Nachbar*innen, etc.

Wir freuen uns über Ihre Ideen und überlegen gern mit Ihnen, wie Sie sie erfolgreich umsetzen können. Rufen Sie uns an!

H a n d i n H a n d e . V .

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

September / Oktober 2020



Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel

Tel. 28 76 2 76

www.handinhand-kassel