

Hand in Hand e.V.

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Montag	Dienstag	Mittwoch
Gymnastik mit Musik Fit in die neue Woche 10.00 - 11.00 Uhr Bruni Kimm	Nordic Walking 8.30 - 9.30 Uhr Treffpunkt Goethestr.154 bei Regen fällt es aus.	Häkelstübchen Wir häkeln u.a. kleine Kuschteltiere. Wir freuen uns auf alle, die Spaß am Handarbeiten haben! 14.30 – 16.30 Uhr Bitte mit Anmeldung Maren Söckel
Sie haben eine Idee? Wir haben die Räume! Rufen Sie an! Info: 2876276	Yoga Achtsamer Umgang mit sich selbst, frei fließender Atem und ruhiger Geist1 9.30 – 10.30 Uhr Susanne Zinke	Kulinarische Reise Wer möchte mitköcheln? Jeden ersten Mittwoch im Monat. Ab 16.00 Uhr
Hand in Hand aktiv im Stadtteil Treffen zur Planung der Aktivitäten im Stadtteil 12.9. + 10.10. 16.00 Uhr	Café-Treff Andere kennen lernen, schnuddeln & Spaß haben 14.30 – 16.30 Uhr  Lieder & alte Schlager mit Wolfgang Geinitz 6.9. und 25.10. 15.30 Uhr	Gemeisames Essen 18.00 Uhr Derzeit nur mit vorheriger Anmeldung!
English Chat Come and join us in friendly conversation 5. + 19.9. und 3.+ 17.10. 16.00 - 17.30 Uhr	Spiele-Treff Karten- und Brettspiele 18.30 Uhr	TANZEN Locker, lässig, entspannt nach südamerikanischer Salsamusik 17.00 – 18.00 Uhr Bitte mit Anmeldung Herr Köhler
Spiele-Abend Wechselnde Brett- und Strategiespiele Neue, auch unerfahrene Mitspieler*innen sind herz- lich willkommen. 5.+ 19.9. und 3.+ 17.10. 19.30 Uhr	Lieblingsbücher Monatliches Treffen, um sich über gelesene Bücher auszutauschen 6. September 18.00 Uhr Corinna Lugert	

Programm September und Oktober 2022

Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel, Tel. 28 76 2 76

Donnerstag	Freitag
Qi Gong fernöstliches Übungs- system zur geistigen Entspannung 11.00 – 12.30 Uhr Bitte mit Anmeldung! Mathias Büchs	Von Bach bis Beatles Ab 4. September 16.15 – 17.30 Uhr Die Flötengruppe freut sich über weitere Mitspielerinnen und Mitspieler. Auch andere Instrumente sind herzlich willkommen. 
Gedächtnistraining Trainieren Sie Ihre grauen Zellen mit Spaß und Spiel. 14.00 Uhr	Fahrradtouren am Sonntag 
Meditative & bewegte Kreistänze 2.9. + 6.10. 16.00 Uhr Bitte mit Anmeldung! Anita Clobes	Sonntag, 11.09. Hessischer Kegelspielradweg Von Hünfeld durch´s Ulstertal nach Wildeck-Obersuhl Start: 8.00 Uhr, Bahnhof Wilhelmshöhe, ca 60 km   
Trauer-Treff Begegnung & Unter- stützung für Trauernde 8.9. + 13.10. 17.00 Uhr Kasseler Hospital e.V.	Sonntag, 09.10. Zum Fruchtetepich nach Sargenzell - Hünfeld, Sargenzell, Bad Hersfeld Start: 8.45 Uhr, Bahnhof Wilhelmshöhe, ca. 60 km Info & Anmeldung: R. Löber Tel. 68409
Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Begegnung & Austausch zu Schlafstörungen und Atemstillstand. 27. Oktober 19.00 Uhr	20 Jahre Hand in Hand e.V. Wanderungen von Treff zu Treff Samstag, 10. September 14.00 – 17.00 Uhr Wir starten am Treff Südstadt und wandern zum Treff Vorderer Westen. Informationen und Anmeldung bei allen 4 Treffs
	Frühstück im Treff Samstag 8. Oktober 11.00 Uhr Jeder bringt etwas mit. Für Kaffee und Brötchen ist gesorgt. Anmeldung bis zum 6.10.2022

Hand in Hand e.V. ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

Hand in Hand e.V. bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander.**

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil.**

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt und Vorderer Westen bieten wir:

Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

Wohn- und Sozialberatung durch unsere Sozialarbeiterinnen.

Ansprechpartnerin: Kirsten Salamon

Sprechzeiten: Dienstag – Freitag, 13 - 16 Uhr

Telefon: 28 76 2 76

E-Mail: handinhand-vw@t-online.de

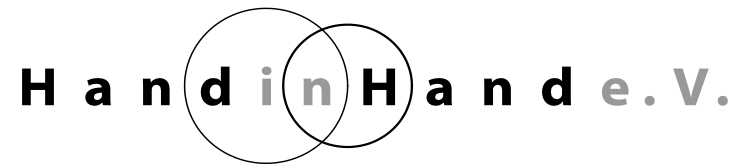


Machen Sie mit!

Haben Sie Interesse, etwas Sinnvolles zu tun, andere Menschen zu treffen, Neues zu lernen oder sich ganz neu auszuprobieren? Bei Hand in Hand e.V. gibt es vielfältige Möglichkeiten für Ihr Engagement für eine gute Lebensqualität in Ihrem Viertel: Anlässe zur Begegnung schaffen, das Wohnumfeld mitgestalten, Angebote für Kinder und Jugendliche, Austausch mit und Unterstützung von Nachbar*innen, etc.

Wir freuen uns über Ihre Ideen und überlegen gern mit Ihnen, wie Sie sie erfolgreich umsetzen können. Rufen Sie uns an!

Es gelten die aktuellen hess. Corona-Regeln für Veranstaltungen



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Nachbarschaftstreff Vorderer Westen September / Oktober 2022



Samuel-Beckett-Anlage 12

Tel. 28 76 2 76

www.handinhand-kassel