

*Aufgrund der aktuellen Corona-Verordnung können derzeit **nur angemeldete Besucher*innen** eingelassen werden!*

Montag	Dienstag	Mittwoch
<p>Gymnastik mit Musik Fit in die neue Woche 10.00 - 11.00 Uhr Bruni Kimm</p>	<p>Nordic Walking 8.30 - 9.30 Uhr Treffpunkt Goethestr.154 bei Regen fällt es aus</p>	<p>Yoga achtsamer Umgang mit sich selbst, frei fließender Atem und ruhiger Geist Für Anfänger und Wiedereinsteigerinnen 9.30 - 10.30 Uhr Susanne Zinke</p>
<p>Hand in Hand aktiv im Stadtteil Treffen zur Planung der Aktivitäten im Stadtteil 13.9. + 11.10., 16.00 Uhr</p>	 <p>Café-Treff Andere kennen lernen, schnuddeln & gemeinsam Spaß haben 14.30 - 16.30 Uhr</p>	<p>Übungen für das Gleichgewicht Regelmäßiges Training beugt Stürzen vor! 15.00 - 16.00 Uhr Bruni Kimm</p>
<p>Grau erobert die bunte digitale Welt Für Sie steht ein Laptop bereit zur Nutzung. Wir unterstützen Sie dabei gern! Dienstag – Freitag 13.00 – 16.00 Uhr Bitte mit Anmeldung!</p>		<p>Spiele-Treff mit Karten- und Brettspielen Interessierte sind herzlich willkommen. 18.00 Uhr</p>
<p>English Chat Come and join us in friendly conversation 6. + 20.9 / 4. + 18.10. 16.00 - 17.30 Uhr</p>	<p>Lieblingsbücher Monatliches Treffen von Leser*innen, die sich gern über gelesene Bücher austauschen 5.10., 18.00 Uhr Corinna Lugert</p>	<p>Film & Popcorn Geschichte der besonderen Liebe zwischen Tilda + ihrem an Alzheimer erkrankten Großvater (Dieter Hallervorden) 20.10., 16.30 Uhr</p>

Programm September und Oktober 2021

Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel, Tel. 28 76 2 76

*Teilnahme derzeit **nur für Geimpfte, Genesene und Getestete** möglich! Bitte rufen Sie für Ihre Anmeldung oder bei Fragen an!*

Donnerstag	Freitag	Weitere Termine
<p>Gedächtnistraining Trainieren Sie Ihre grauen Zellen mit Spiel & Spaß 14.00 - 15.30 Uhr</p>	<p>Rund um den Ararat Reisebericht mit Bildern aus dem türkisch-armenischen Grenzgebiet 8.10., 16.30 Uhr Heinke Hafkus</p> 	<p>Fahrradtouren  Sonntag, 12.9. An der Diemel & Weser (ca. 60 km), Start: 7.45 Uhr Bahnhof Wilhelmshöhe </p>
<p>Meditative & bewegte Kreistänze 2.9. + 7.10., 16.30 Uhr Anita Clobes</p>		<p>Usbekistan Auf den Spuren des Tamerlan in sagenumwobene Oasenstädte Reisebericht mit Bildern 29.10., 16.30 Uhr Anita Clobes</p> 
<p>Film & Popcorn griechische Komödie, die zeigt, wie das Kochen wertvolle Lektionen über das Leben lehren kann 23.9., 16.30 Uhr</p>		<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: center;"> <p>im Rahmen der Woche der Demenz:</p> </div> <p>„Vergiss mein nicht“ Wie meine Mutter ihr Gedächtnis verlor und meine Eltern die Liebe neu entdeckten</p>
<p>Trauer-Treff Begegnung & Unterstützung für Trauernde 9.9. + 14.10., 17.00 Uhr Kasseler Hospital e.V.</p>		<p>preisgekrönter Dokumentarfilm über die an Demenz erkrankte Mutter von David Sieverking Freitag, 24.9., 14.30 Uhr Mit Möglichkeit zum anschließenden Gespräch</p>
<p>Ausflug ins Tropengewächshaus nach Witzenhausen mit Führung mit KVG und NVV 14.10. 12.45 – 17.30 Uhr Nur mit Anmeldung in allen Nachbarschaftstreffs</p>		

Hand in Hand e.V. ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

Hand in Hand e.V. bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt und Vorderer Westen bieten wir:

Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

Wohn- und Sozialberatung durch unsere Sozialarbeiterinnen.

Mobile soziale Alltagshilfen durch unsere Beschäftigten im Freiwilligen Sozialen Jahr: Haushalts- und Einkaufshilfen, Begleitdienste, Spaziergänge und Besuchsdienste.

Ansprechpartnerin: Bärbel Praßer
Urlaub vom 30.8.-11.9.

Sprechzeiten: Dienstag - Freitag 13 - 16 Uhr

Telefon: 28 76 2 76

E-Mail: handinhand-vw@t-online.de



Wenn Sie an unseren Angeboten teilnehmen möchten, Ihnen der Weg zu uns aber zu beschwerlich ist, sprechen Sie uns an. Für unsere Mitglieder organisieren wir gerne einen **Fahrdienst**.

Machen Sie mit

Haben Sie Interesse, etwas Sinnvolles zu tun, andere Menschen zu treffen, Neues zu lernen oder sich ganz neu auszuprobieren?

Bei Hand in Hand e.V. gibt es vielfältige Möglichkeiten für Ihr Engagement für eine gute Lebensqualität in Ihrem Viertel: Anlässe zur Begegnung schaffen, das Wohnumfeld mitgestalten, Angebote für Kinder und Jugendliche, Austausch mit und Unterstützung von Nachbar*innen, etc.

Wir freuen uns über Ihre Ideen und überlegen gern mit Ihnen, wie Sie sie erfolgreich umsetzen können. Rufen Sie uns an!

H a n d i n H a n d e . V .

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

September / Oktober 2021



Samuel-Beckett-Anlage 12

Tel. 28 76 2 76

[www.handinhand-kassel](http://www.handinhand-kassel.de)