

**Es gelten die aktuellen hess. Corona-Regeln für Veranstaltungen.**

<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>
<p><b>Grau erobert die bunte digitale Welt</b> Für Sie steht ein Laptop bereit zur Nutzung. Wir unterstützen Sie gern bei Fragen zu Computer, Smartphone, Internet!</p> <p style="text-align: center;"><b>Di – Fr von 13 – 16 Uhr</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Café – Treff</b> Sich bei Kaffee und Kuchen kennenlernen und Spaß haben.</p> <p style="text-align: center;"><b>14.30– 16.00 Uhr</b> Renate Kraft Margret Rieger</p> <p style="text-align: center;">***** <b>„Schlagermedley“</b> ein musikalischer Streifzug durch die Schlagerwelt von früher</p> <p style="text-align: center;"><b>am 20.9. um 15 Uhr</b> mit Wolfgang Geinitz</p>	<p><b>Nähtreff für Frauen aus Kassel und der Ukraine</b> Stoffe zuschneiden, Kleidung nähen und sich gegenseitig helfen und kennenlernen.</p> <p style="text-align: center;"><b>10.00 – 12.00 Uhr</b> Conny Wetzel</p>
 <p style="text-align: center;"><b>Rommé – Club</b> <b>14.00 Uhr</b> Gundi Schäfer Ilse Dunker</p>	<p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;"><b>Reizende Skatrunde</b> <b>14.00 – 16.00 Uhr</b> Karl-Heinz Falk Hanno Werz</p>	<p><b>Die Stricklieseln</b> Sie stricken, häkeln, filzen gerne? Wir freuen uns auf alle, die Spaß am Handarbeiten haben!</p> <p style="text-align: center;"><b>14.00 – 16.00 Uhr</b> Hildegard Freitag</p>
<p><b>Aktive Nachbarn</b> Für alle, die eine aktive Nachbarschaft mitgestalten wollen, Ideen einbringen und sich in ihrem Stadtteil engagieren möchten.</p> <p style="text-align: center;"><b>Di, 6.9. + 4.10.</b> <b>16.30 – 18 Uhr</b></p> 		<p><b>Nordic Walking</b> Die Gruppe trifft sich nach Absprache und Sie sind herzlich willkommen</p> <p style="text-align: center;"><b>14.9. um 18.30 Uhr</b> Bitte mit Anmeldung Dirk Lange</p>

## Programm September und Oktober 2022

**Nachbarschaftstreff Südstadt**

**Menzelstraße 14, 34121 Kassel, Tel. 937 19 007**

Rufen Sie bei Fragen gern an!

<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Weitere Termine</b>
<p><b>Seniorengymnastik</b> aktiv und beweglich mit 60 ..., 70 ..., 80 + Laufen, Sitzen &amp; Stehen mit Musik</p> <p style="text-align: center;"><b>9.30 – 11.00 Uhr</b> Karin Siebert</p>	<p style="text-align: center;"><b>Walking</b> <b>9.45 Uhr</b> Start: am Treff Inge Koldewey</p>	<p><i><b>Unterwegs in Hessen</b></i></p> <p style="text-align: center;"><b>Besuch in Hann.-Münden</b> <b>Donnerstag, 8.9.</b> <b>Anmeldung bis 1.9.</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Rothenburg / Fulda</b> <b>Samstag, 8.10.</b> <b>Anmeldung bis 1.10.</b></p> <p>Die Abfahrtszeiten werden noch bekannt gegeben. Anmeldung im Treff.</p> <p style="text-align: right;">Aloisia Kellermann</p>
<p><b>Eltern – Kind Gruppe</b> Eltern-Kind-Gruppe, für Kinder bis 4 Jahren</p> <p style="text-align: center;"><b>10.00 – 11.00 Uhr</b> Iris Gaug</p>	<p style="text-align: center;"><b>Grips - kompetent im Alter</b> Mit Spaß spielerisch das Gedächtnis trainieren. Probieren Sie es aus!</p> <p style="text-align: center;"><b>2.9., 16.9., 7.10., 21.10.</b> <b>15.00 – 16.30 Uhr</b> Monika Bressel</p>	<p style="text-align: center;"><b>Frische Waffeln</b> <b>Donnerstag, 22.9. um 15 Uhr</b> Weitere Termine folgen! Bitte mit Anmeldung</p>
<p style="text-align: center;"><b>Spieletreff</b> Brettspiele, Kniffel, Kartenspiele ...</p> <p style="text-align: center;"><b>17.00 – 19.00 Uhr</b> Hans-Jürgen Schmidt</p>	<p style="text-align: center;"><b>Vegan-Kochtreff</b> Wir wollen gemeinsam vegane Rezepte ausprobieren und Erfahrungen austauschen. Die Teilnahme ist auch digital per Zoom möglich</p> <p style="text-align: center;"><b>16.9., 7.10.</b> <b>19 – ca. 20 Uhr</b> Conny Wetzel</p>	<p style="text-align: center;"><b>Woche der Demenz vom 19. – 25.9.</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Filmnachmittag</b> <b>“Vergiss mein nicht“</b> <b>Mittwoch, 21.9. um 14.30 Uhr</b></p>
 <p style="text-align: center;"><b>Südstadt-Kino</b> <b>27.10. um 14.00 Uhr</b> Gitta Faulhammer</p>		

**Hand in Hand e.V.** ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

**Hand in Hand e.V.** bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander.**

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil.**

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt und Vorderer Westen bieten wir:

**Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen** mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

**Wohn- und Sozialberatung** durch unsere Sozialarbeiterinnen.

**Ansprechpartnerin:** Heike Wrede

**Sprechzeiten:** Di - Fr 13-16 Uhr

**Telefon:** 937 19 007

**E-Mail:** [handinhand-su@t-online.de](mailto:handinhand-su@t-online.de)



*20 Jahre Hand in Hand e.V.*

### **Wanderung vom Treff Südstadt zum Treff Vorderer Westen**

Wir laden Sie herzlich ein zu einer gemütlichen kleinen Wanderung von Treff zu Treff ein. Es geht vom Treff Südstadt durch den Park Schönfeld und vorbei an Gründerzeithäusern bis zum Treff Vorderer Westen. Dort werden wir mit einer Stärkung empfangen.

**Samstag, 10. September von 14 – 17 Uhr  
Start Nachbarschaftstreff Südstadt**

**Am 28.10. wandern wir vom Treff Vorderer Westen  
zum Treff Kirchditmold**

**H a n d i n H a n d e . V .**

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

## **Nachbarschaftstreff Südstadt**

**September / Oktober 2022**



**Menzelstraße 14, 34121 Kassel**

**Eingang Akademiestraße**

**Telefon 937 19 007**

**[www.handinhand-kassel.de](http://www.handinhand-kassel.de)**