

**Hand in Hand e.V.** ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

**Hand in Hand e.V.** bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt und Vorderer Westen bieten wir:

**Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen**

mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

**Wohn- und Sozialberatung** durch unsere Sozialarbeiterinnen.

**Mobile soziale Alltagshilfen** durch unsere Beschäftigten im Freiwilligen Sozialen Jahr: Haushalts- und Einkaufshilfen, Begleitdienste, Spaziergänge und Besuchsdienste.

**Ansprechpartnerin:** Annette Moser-Seese

**Sprechzeiten:** Di - Fr von 13 - 16 Uhr

**Telefon:** 970 56 66

**E-Mail:** [handinhand-kd@t-online.de](mailto:handinhand-kd@t-online.de)



Wenn Sie gerne an unseren Angeboten teilnehmen möchten, Ihnen der Weg zu uns aber zu beschwerlich ist, sprechen Sie uns an. Für unsere Mitglieder organisieren wir gerne einen **Fahrdienst**.

**Donnerstag, 14. Oktober  
Gemeinsamer Ausflug nach Witzenhausen  
zum Gewächshaus für tropische Nutzpflanzen**

**Siehe Rückseite des Einlegers!**

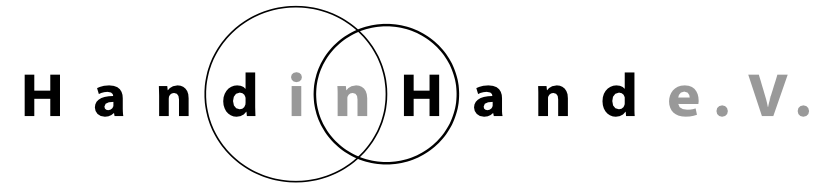
**Spaziergang durch den Bergpark**

- ❖ Naturerleben im Jahreslauf
- ❖ mit Momenten der Stille und meditativer Körpererfahrung

Termine: **Samstag, 11.09. und 09.10.** 10:30 – 12:30 Uhr

Treffpunkt: Hessenschanze Endhaltestelle

**Anmeldung: 970 56 66** Birgit Ewald



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

**Nachbarschaftstreff  
Kirchditmold**

September / Oktober 2021



Zentgrafenstraße 86, 34130 Kassel

Telefon 970 56 66

[www.handinhand-kassel.de](http://www.handinhand-kassel.de)

*Aufgrund der aktuellen Corona-Verordnung können derzeit nur angemeldete Besucher\*innen eingelassen werden!*

## Programm September / Oktober 2021

### Nachbarschaftstreff Kirchditmold

Zentgrafenstraße 86, 34130 Kassel, Telefon 970 56 66

*Teilnahme derzeit nur für Geimpfte, Genesene und Getestete möglich!  
Bitte rufen Sie für Ihre Anmeldung oder bei Fragen an!*

Montag	Dienstag	Mittwoch
<b>Gedächtnistraining für Senior*innen</b> 10:00 - 11:30 Uhr Silke Hänsch	<b>Gedächtnistraining für Senior*innen</b> 9:00 - 10:30 Uhr Silke Hänsch	<b>Offener Treff für Ihre Fragen zu digitalen Medien</b> Für Menschen ohne/mit geringen Kenntnissen. 10:00 - 11:00 Berthold Stegemann
<b>Spiele-Café</b> Canasta, Rommé Schach und mehr 14:30 - 16:30 Uhr Brigitte Galwas	<b>Hausaufgabenhilfe</b> für Schüler*innen der Grundschule Rechnen, Schreiben, Lesen 14:30 - 16:00 Uhr Elvira Ritter	<b>Dippegucker</b> Mittagstisch <i>Frisch gekocht!</i> 12:00 - 13:00 Uhr Barbara Racke Brigitte Galwas
Derzeit können unsere Räume leider aufgrund der aktuellen Corona-Verordnung <b>nicht für Ihre Familienfeier gemietet werden!</b>	<b>Offener Treff für Ihre Fragen zu digitalen Medien</b> Für Menschen ohne/mit geringen Kenntnissen. 17:00 - 18:00 Berthold Stegemann	<b>Erste Sahne</b> Kaffeetreff <i>Selbstgebackener Kuchen!</i> 14:00 - 16:30 Uhr Brigitte Galwas Barbara Racke
	<b>Offener Gesprächskreis</b> Austausch über Themen, die die Teilnehmer aktuell persönlich beschäftigen. 14-tägig 18:00 - 19:30 Uhr <b>nächster Termin 05.10.</b>	<b>Achtsamkeits-Meditation</b> Inneren Frieden finden, Stress reduzieren. 14-tägig 17:30 - 18:30 Uhr Irmie Aumeier <b>nächster Termin 08.09.</b>

Donnerstag	Freitag	weitere Termine
<b>Walking-Gruppe</b> 9:30 Uhr Treffpunkt: Nach Absprache		<b>Bekleidung nach Maß</b> Selbstorganisierter Nähtreff 10:00 - 17:00 Uhr <b>Samstag, 25.09. u. 30.10.</b> Conny Wetzler Anmeldung: 20 16 53 27
<b>Yoga-Sonnengruß</b> nach S. Painadath 14-tägig 10:00 - 11:00 Uhr Irmie Aumeier <b>nächster Termin 09.09.</b>		
<b>Hausaufgabenhilfe</b> für Schüler*innen der Grundschule Rechnen, Schreiben, Lesen 14:30 - 16:00 Uhr Elvira Ritter	<b>Frische Waffeln!</b> Kommen Sie vorbei! 14:00 - 15:30 Uhr	<b>Grau erobert die bunte digitale Welt</b> Ihnen steht ein Laptop zur Nutzung bereit. Wir unterstützen Sie gerne. <b>Dienstag - Freitag</b> 13:00 - 16:00 Uhr
<b>Hausaufgabenhilfe</b> Englisch für Kinder bis 8. Klasse 14:30 - 16:00 Uhr Erika Henkel	<b>Kultur gemeinsam erleben</b> Kino, Konzert, Theater, Ausstellungen ... In Geselligkeit macht es mehr Freude! <b>Wer kommt noch mit?</b> Kontakt: 970 56 66	<b>Eltern-Kind-Gruppe</b> 0 - 2 Jahre <b>Wer hat Interesse?</b> Kontakt: 970 56 66
<b>Aktive Nachbarn</b> Für alle, die eine aktive Nachbarschaft mitgestalten wollen. <b>30.09. u. 28.10.</b> 16.00 Uhr <b>Herzlich willkommen!</b>		