

H a n d i n H a n d e . V .

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Sitzgymnastik & Gedächtnistraining

Jeden Mittwoch von 10-11 Uhr



Hierbei werden einfache Gymnastikübungen im Sitzen mit lustigen, effektiven Gedächtnisübungen kombiniert. Spaß garantiert!
Es werden keine Gymnastiksachen benötigt.

Silke Hänsch freut sich auf Sie! 😊

**Nachbarschaftstreff Fasanenhof
Sinja Benner, Mörikestraße 1, 34125 Kassel, Tel. 970 56 65
handinhand-fh@t-online.de**