

Hand in Hand e.V. ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

Hand in Hand e.V. bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt und Vorderer Westen bieten wir:

Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen

mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

Wohn- und Sozialberatung durch unsere Sozialarbeiterinnen.

Mobile soziale Alltagshilfen durch unsere Beschäftigten im Freiwilligen Sozialen Jahr: Haushalts- und Einkaufshilfen, Begleitdienste, Spaziergänge und Besuchsdienste

Ansprechpartnerin: Heike Wrede

Sprechzeiten: Di - Fr von 13 - 16 Uhr

Telefon: 937 19 007

E-Mail: handinhand-su@t-online.de

Wenn Sie gerne an unseren Angeboten teilnehmen möchten, Ihnen der Weg zu uns aber zu beschwerlich ist, sprechen Sie uns an. Für unsere Mitglieder organisieren wir gerne einen **Fahrdienst**.

Da ist der Wurm drin!

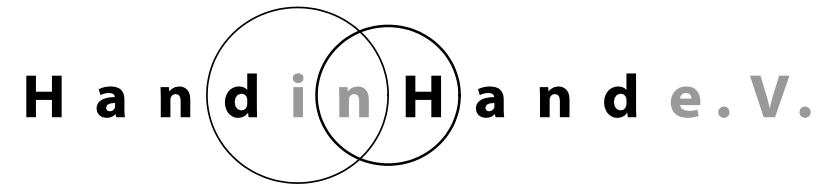
Konfliktsituationen lösen

Anhand von Fallbesprechungen wird gemeinsam Rüstzeug für Konflikte im Zusammentreffen Von Menschen erarbeitet.

Freitag, 2.10., 15.00 – 18.00 Uhr

Anmeldung bis zum **24.9.**

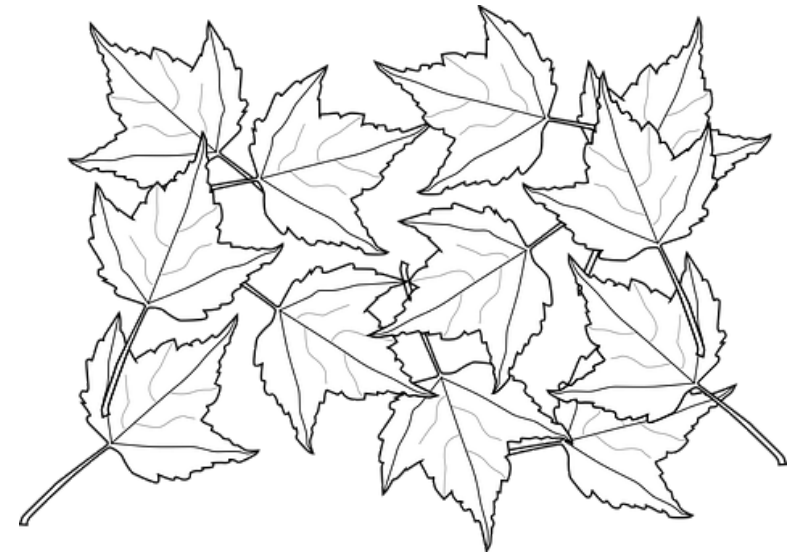
Heike Wrede und Bärbel Praßer



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Nachbarschaftstreff Südstadt

September und Oktober 2020



Menzelstraße 14, 34121 Kassel

Eingang Akademiestraße

Telefon 937 19 007

www.handinhand-kassel.de

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	weitere Termine
<p>Computer-Arbeitskreis für Anfänger/innen 10.15 – 11.45 Uhr</p> <p>Bitte nur mit Anmeldung Heinz Willführ</p>	<p>Café – Treff 14.30– 16.30 Uhr Findet noch nicht wieder statt!</p>	<p>Die Stricklieseln Sie stricken, häkeln, filzen gerne? Wir freuen uns auf alle, die Spaß am Handarbeiten haben!</p>	<p>Seniorengymnastik aktiv und beweglich mit 60 ..., 70 ..., 80 + Laufen, Sitzen & Stehen mit Musik</p>	<p>Walking 9.45 Uhr Start: Nachbarschaftstreff Inge Koldewey</p>	<p>Unterwegs in Hessen Stadtführung in Fritzlar 10.10., 15.00 Uhr Anmeldung im Treff bis 30.9. Aloisia Kellermann</p>
<p>Rommé – Club 14.00 Uhr Findet zur Zeit noch nicht statt.</p> <p>Gundi Schäfer Rosi Kellner</p>	<p>Reizende Skatrunde 15.00 – 16.30 Uhr Findet zurzeit noch nicht statt</p> <p>Karl-Heinz Falk</p>	<p>14.00 – 16.00 Uhr Hildegard Freitag</p>	<p>9.30 – 11.00 Uhr Karin Siebert</p>	<p>Loslassen und Entspannen Einführung in Entspannungstechniken</p>	<p>Mittagstisch Am 1. Donnerstag im Monat um 13.00 Uhr Findet zurzeit noch nicht statt Ulrike Gabriel</p>
<p>Aufgrund der aktuellen Situation können noch nicht alle Angebote wieder stattfinden. Um die zugelassene Personenzahl nicht zu überschreiten, kann die Teilnahme nur nach Anmeldung im Treff erfolgen. Bitte rufen Sie bei Fragen oder zur Anmeldung an.</p>	<p>Aktive Nachbarn Für alle, die eine aktive Nachbarschaft mitgestalten möchten, Ideen einbringen und sich engagieren möchten.</p> <p>22.9. 16.30 – 18 Uhr</p> 	<p>Machen Sie mit! Haben Sie Interesse, etwas Sinnvolles zu tun, andere Menschen zu treffen, Neues zu lernen oder sich ganz neu auszuprobieren? Bei uns gibt es vielfältige Möglichkeiten für Ihr Engagement: Anlässe zur Begegnung schaffen, das Wohnumfeld mitgestalten, Angebote für Kinder und Jugendliche, Austausch mit und Unterstützung von Nachbar*innen, etc.</p> <p>Sprechen Sie uns an!</p>	<p>10.00 – 11.00 Uhr Iris Gaug</p>	<p>10.00 – 11.00 Uhr Sebastian Lipsch Bitte mit Anmeldung</p>	<p>Handysprechstunde Sie haben Fragen rund um Ihr Handy? Donnerstag, 23.10 15.00 – 16.00 Uhr Bitte melden Sie sich im Treff!</p>
			<p>Doppelkopf alle 14 Tage Noch nicht möglich 18.00 Uhr Annelene Frohn</p>	<p>Grips - kompetent im Alter Trainieren Sie spielerisch Ihr Gedächtnis. Es macht Spaß und hält fit. Probieren Sie es aus!</p> <p>4.9., 18.9., 9.10., 23.10. 14.30 – 16.00 Uhr + 16.00 – 17.30 Monika Bressel</p>	
			<p>Eltern-Kind-Gruppe für Kinder bis 4 Jahren 10.00 – 11.00 Uhr Iris Gaug</p>		
			<p>Südstadt-Kino Titel bitte im Treff erfragen 22.10. um 14.00 Uhr Gitta Faulhammer</p>		

