

Hand in Hand e.V. ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

Hand in Hand e.V. bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt, Vorderer Westen und Wilhelmshöhe bieten wir:

Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen

mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

Wohn- und Sozialberatung durch unsere Sozialarbeiterinnen.

Mobile soziale Alltagshilfen: Unsere Alltagshelfer:innen unterstützen Sie gerne bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten

Ansprechpartnerin: Meike Pfannkuch

Sprechzeiten: Di u. Do 13 - 16 Uhr
Mi 14.30 Uhr - 17.30 Uhr
Fr 9 - 12 Uhr

Telefon: 28 76 276

E-Mail: handinhand-vw@t-online.de



Angebote in der Woche vom 04. bis 08.03. von und mit zwei engagierten Schüler*innen:

- **Café-Treff mit frischen Waffeln**
Dienstag, 05.03. 14.30 – 16.30 Uhr
- **Schlüsselanhänger basteln**
Mittwoch, 06.03., in der Zeit von 14.00 – 16.00 Uhr können Sie flexibel vorbeikommen
- **Handy- und Tabletsprechstunde (mit Anmeldung)**
Donnerstag, 07.03. 14.00 – 16.00 Uhr
- **Filmnachmittag mit Kaffee und Gebäck**
Freitag, 08.03. 15.30 – 17.30 Uhr (Informationen zum Film können Sie gerne vorab im Treff erfragen)

Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie 😊 !

H a n d i n H a n d e . V .

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

**Nachbarschaftstreff
Vorderer Westen**

März / April 2024



Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel

Telefon 28 76 276

www.handinhand-kassel.de

Hand in Hand e.V.

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Herzlich willkommen! ☺

Montag	Dienstag	Mittwoch
<p>Gymnastik mit Musik Fit in die neue Woche 10.00 - 11.00 Uhr Bruni Kimm</p> <hr/> <p>Boule Falls vorhanden bitte eigene Kugeln mitbringen. Bei Regen fällt es aus. Bitte mit Anmeldung Spielort: S.-Beckett-Anlage 16.00 Uhr</p>  <hr/> <p>English Chat Come and join us in friendly conversation 04. + 18.03. und 15.04. 16.00 – 17.30 Uhr Debbie Dinsmoor</p> <hr/> <p>Spiele-Abend Wechselnde Brett- und Strategiespiele Neue Mitspieler*innen sind herzlich willkommen! 04. + 18.03. und 15.04. 19.30 Uhr</p>	<p>Nordic Walking 8.30 - 9.30 Uhr Treffpunkt Goethestr.154 Bei Regen fällt es aus.</p> <hr/> <p>Yoga Achtsamer Umgang mit sich selbst 9.30 – 10.30 Uhr Bitte mit Anmeldung! Susanne Zinke</p> <hr/> <p><i>Café-Treff</i> Andere kennen lernen, schnuddeln & Spaß haben 14.30 – 16.30 Uhr</p>  <hr/> <p>Spiele-Treff Karten- und Brettspiele 18.30 Uhr Neue Mitspieler*innen sind herzlich willkommen</p>	<p>Stricken, Häkeln, Basteln... 06. + 20.03. und 03. + 17.04. 14.00 - 16.00 Uhr</p> <hr/> <p>Spieletreff Gesellschaftsspiele & schnuddeln bei Kaffee und Gebäck. Wir freuen uns über neue Mitspieler*innen. 06. + 20.03. und 03. + 17.04. 14.00 - 16.00 Uhr</p> <hr/> <p>Von Bach bis Beatles Die Flötengruppe freut sich über weitere Mitspieler*innen. Gerne auch mit anderen Instrumenten. 16.00 – 17.30 Uhr (außer am 13.03. und 10.04.) Bitte mit Anmeldung A. Flach, K. Rothkegel</p> <hr/> <p>Qi Gong Fernöstliches Übungssystem zur geistigen Entspannung 18.00 – 19.00 Uhr Bitte mit Anmeldung! Mathias Büchs</p> <hr/> <p>Philosophie lesen und diskutieren 13.03. und 10. + 24.04. 18.00 Uhr</p>

Programm März / April 2024

Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel, Telefon 28 76 276

Wir freuen uns auf Sie! Rufen Sie bei Fragen gerne an!

Donnerstag	Freitag	weitere Termine
<p>Gedächtnstraining für Senior*innen 14.00 Uhr Silke Hänsch</p> <hr/> <p>Handy- und Tablet-sprechstunde Hilfe bei Fragen zum Umgang mit Ihrem Tablet oder Smartphone. Mit Anmeldung 14.00-16.00 Uhr</p> <hr/> <p>Meditative und bewegte Kreistänze 07.03. + 04.04. 16.00 Uhr Bitte mit Anmeldung Anita Clobes</p> <hr/> <p>Nachhilfe für Grundschul Kinder In den Fächern Mathe, Deutsch sowie Hilfe bei Dyskalkulie oder Legasthenie Bitte mit Anmeldung 14.30 – 17.00 Uhr Heike Bellin</p> <hr/> <p>Trauer-Treff Begegnung & Unterstützung für Trauernde 14.03. & 11.04. 17.00 Uhr Kasseler Hospital e.V.</p>	<p>Qi Gong im Sitzen 14.00 -15.00 Uhr Bitte mit Anmeldung Mathias Büchs</p> <hr/> <p>Kunst-Kurs Ab 19.04. 16.00 – 18.00 Uhr</p>  <p>Mit Anmeldung Gudrun Foroughi</p> <hr/> <p>Hier und auf der Rückseite finden Sie unsere weiteren Termine:</p>  <p>Aktive Nachbarn & Ehrenamtlichen-Treffen Für alle, die eine aktive Nachbarschaft mitgestalten wollen. Di, 09.04. 16.30 Uhr</p> <hr/> <p>Mittagessen in Gemeinschaft Wir bieten Ihnen jeden Mittwoch eine leckere Suppe an. 12.00 – 13.00 Uhr</p>	<p>„Schlager-Café“ mit Wolfgang Geinitz Dienstag, 12.03. 15.00 Uhr</p> <hr/> <p>Film und Popcorn Informationen zu den Filmen erhalten Sie im Treff 13.03. und 10.04. 15.00 Uhr</p> <hr/> <p>Reisebericht „Das türkisch-syrische Grenzgebiet vor dem großen Beben“ Von und mit Heinke Hafkus Dienstag, 19.03. 16.00 Uhr</p> <hr/> <p>Fahrradtour Kassel–Büchenwerra–Kassel, ca. 40 Km Sonntag, 21.04 Start 10.00 Uhr Nachbarschaftstreff Vorderer Westen Informationen zu den Touren im Treff Vorderer Westen oder bei Rüdiger Löber: 0561/68409</p> <hr/> <p>Sicher mobil Mit Herrn Storch von der Deutschen Verkehrswacht Dienstag, 02.04. 15.30 Uhr</p>