

**Hand in Hand e.V.** ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

**Hand in Hand e.V.** bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt, Vorderer Westen und Wilhelmshöhe bieten wir:

**Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen**

mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

**Wohn- und Sozialberatung** durch unsere Sozialarbeiterinnen.

**Mobile soziale Alltagshilfen:** Unsere Alltagshelfer:innen unterstützen Sie gerne bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten

**Ansprechpartnerin:** Meike Pfannkuch

**Sprechzeiten:** Di u. Do 13 - 16 Uhr  
Mi 14.30 Uhr - 17.30 Uhr  
Fr 9 - 12 Uhr

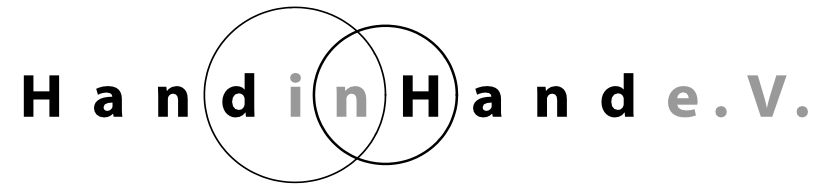
**Telefon:** 28 76 276

**E-Mail:** handinhand-vw@t-online.de



**Angebote in der Woche vom 04. bis 08.03. von und mit zwei engagierten Schüler\*innen:**

- **Café-Treff mit frischen Waffeln**  
Dienstag, 05.03. 14.30 – 16.30 Uhr
  - **Schlüsselanhänger basteln**  
Mittwoch, 06.03., in der Zeit von 14.00 – 16.00 Uhr können Sie flexibel vorbeikommen
  - **Handy- und Tabletsprechstunde (mit Anmeldung)**  
Donnerstag, 07.03. 14.00 – 16.00 Uhr
  - **Filmnachmittag mit Kaffee und Gebäck**  
Freitag, 08.03. 15.30 – 17.30 Uhr (Informationen zum Film können Sie gerne vorab im Treff erfragen)
- Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie 😊 !**



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

## Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

März / April 2024



Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel

Telefon 28 76 276

[www.handinhand-kassel.de](http://www.handinhand-kassel.de)

# Hand in Hand e.V.

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Herzlich willkommen! ☺

Montag	Dienstag	Mittwoch
<p><b>Gymnastik mit Musik</b> Fit in die neue Woche <b>10.00 - 11.00 Uhr</b> Bruni Kimm</p> <hr/> <p><b>Boule</b> Falls vorhanden bitte eigene Kugeln mitbringen. Bei Regen fällt es aus. <b>Bitte mit Anmeldung</b> Spielort: S.-Beckett-Anlage <b>16.00 Uhr</b></p>  <hr/> <p><b>English Chat</b> Come and join us in friendly conversation <b>04. + 18.03. und 15.04.</b> <b>16.00 – 17.30 Uhr</b> Debbie Dinsmoor</p> <hr/> <p><b>Spiele-Abend</b> Wechselnde Brett- und Strategiespiele <b>Neue Mitspieler*innen sind herzlich willkommen!</b> <b>04. + 18.03. und 15.04.</b> <b>19.30 Uhr</b></p>	<p><b>Nordic Walking</b> <b>8.30 - 9.30 Uhr</b> Treffpunkt Goethestr.154 Bei Regen fällt es aus.</p> <hr/> <p><b>Yoga</b> Achtsamer Umgang mit sich selbst <b>9.30 – 10.30 Uhr</b> <b>Bitte mit Anmeldung!</b> Susanne Zinke</p> <hr/> <p><i>Café-Treff</i> Andere kennen lernen, schnuddeln &amp; Spaß haben <b>14.30 – 16.30 Uhr</b></p>  <hr/> <p><b>Spiele-Treff</b> Karten- und Brettspiele <b>18.30 Uhr</b> <b>Neue Mitspieler*innen sind herzlich willkommen</b></p>	<p><b>Stricken, Häkeln, Basteln...</b> <b>06. + 20.03. und 03. + 17.04.</b> <b>14.00 - 16.00 Uhr</b></p> <hr/> <p><b>Spieletreff</b> Gesellschaftsspiele &amp; schnuddeln bei Kaffee und Gebäck. <b>Wir freuen uns über neue Mitspieler*innen.</b> <b>06. + 20.03. und 03. + 17.04.</b> <b>14.00 - 16.00 Uhr</b></p> <hr/> <p><b>Von Bach bis Beatles</b> Die <b>Flötengruppe</b> freut sich über weitere Mitspieler*innen. Gerne auch mit anderen Instrumenten. <b>16.00 – 17.30 Uhr</b> <b>(außer am 13.03. und 10.04.)</b> <b>Bitte mit Anmeldung</b> A. Flach, K. Rothkegel</p> <hr/> <p><b>Qi Gong</b> Fernöstliches Übungssystem zur geistigen Entspannung <b>18.00 – 19.00 Uhr</b> <b>Bitte mit Anmeldung!</b> Mathias Büchs</p> <hr/> <p><b>Philosophie lesen und diskutieren</b> <b>13.03. und 10. + 24.04.</b> <b>18.00 Uhr</b></p>

## Programm März / April 2024

### Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel, Telefon 28 76 276

Wir freuen uns auf Sie! Rufen Sie bei Fragen gerne an!

Donnerstag	Freitag	weitere Termine
<p><b>Gedächtnistraining für Senior*innen</b> <b>14.00 Uhr</b> Silke Hänsch</p> <hr/> <p><b>Handy- und Tablet-sprechstunde</b> Hilfe bei Fragen zum Umgang mit Ihrem Tablet oder Smartphone. <b>Mit Anmeldung</b> <b>14.00-16.00 Uhr</b></p> <hr/> <p><b>Meditative und bewegte Kreistänze</b> <b>07.03. + 04.04.</b> <b>16.00 Uhr</b> <b>Bitte mit Anmeldung</b> Anita Clobes</p> <hr/> <p><b>Nachhilfe für Grundschul Kinder</b> In den Fächern Mathe, Deutsch sowie Hilfe bei Dyskalkulie oder Legasthenie <b>Bitte mit Anmeldung</b> <b>14.30 – 17.00 Uhr</b> Heike Bellin</p> <hr/> <p><b>Trauer-Treff</b> Begegnung &amp; Unterstützung für Trauernde <b>14.03. &amp; 11.04.</b> <b>17.00 Uhr</b> Kasseler Hospital e.V.</p>	<p><b>Qi Gong im Sitzen</b> <b>14.00 -15.00 Uhr</b> Bitte mit Anmeldung Mathias Büchs</p> <hr/> <p><b>Kunst-Kurs</b> <b>Ab 19.04.</b> <b>16.00 – 18.00 Uhr</b></p>  <p><b>Mit Anmeldung</b> Gudrun Foroughi</p> <hr/> <p><b>Hier und auf der Rückseite finden Sie unsere weiteren Termine:</b></p> <p><b>Aktive Nachbarn &amp; Ehrenamtlichen-Treffen</b> Für alle, die eine aktive Nachbarschaft mitgestalten wollen. <b>Di, 09.04. 16.30 Uhr</b></p> <hr/> <p><b>Mittagessen in Gemeinschaft</b> Wir bieten Ihnen jeden Mittwoch eine leckere Suppe an. <b>12.00 – 13.00 Uhr</b></p>	<p><b>„Schlager-Café“</b> mit Wolfgang Geinitz <b>Dienstag, 12.03.</b> <b>15.00 Uhr</b></p> <hr/> <p><b>Film und Popcorn</b> Informationen zu den Filmen erhalten Sie im Treff <b>13.03. und 10.04.</b> <b>15.00 Uhr</b></p> <hr/> <p><b>Reisebericht</b> „Das türkisch-syrische Grenzgebiet vor dem großen Beben“ Von und mit Heinke Hafkus <b>Dienstag, 19.03.</b> <b>16.00 Uhr</b></p> <hr/> <p><b>Fahrradtour</b> Kassel–Büchenwerra–Kassel, ca. 40 Km <b>Sonntag, 21.04</b> <b>Start 10.00 Uhr Nachbarschaftstreff Vorderer Westen</b> Informationen zu den Touren im Treff Vorderer Westen oder bei Rüdiger Löber: 0561/68409</p> <hr/> <p><b>Sicher mobil</b> Mit Herrn Storch von der Deutschen Verkehrswacht <b>Dienstag, 02.04.</b> <b>15.30 Uhr</b></p>