

**Hand in Hand e.V.** ist der gemeinnützige Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG, der **allen Menschen** offensteht.

**Hand in Hand e.V.** bedeutet **aktiv werden** und eröffnet die Möglichkeit zur Begegnung und zum freiwilligen **Engagement für ein soziales Miteinander**.

Beteiligen auch Sie sich an der Gestaltung des Zusammenlebens und der **Förderung der Lebensqualität im Stadtteil**.

In den Nachbarschaftstreffs Kirchditmold, Fasanenhof, Südstadt, Vorderer Westen und Wilhelmshöhe bieten wir:

**Barrierefreie Begegnungsräume für alle Generationen**

mit vielfältigen Angeboten der aktiven Vereinsmitglieder und auch für Familienfeiern.

**Wohn- und Sozialberatung** durch unsere Sozialarbeiterinnen.

**Mobile soziale Alltagshilfen:** Unser Alltagshelfer unterstützen Sie gerne bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten

**Ansprechpartnerin:** Meike Pfannkuch

**Sprechzeiten:** Di u. Do 13 - 16 Uhr  
Mi 14.30 Uhr - 17.30 Uhr  
Fr 9 - 12 Uhr

**Telefon:** 28 76 276

**E-Mail:** [handinhand-vw@die1889.de](mailto:handinhand-vw@die1889.de)

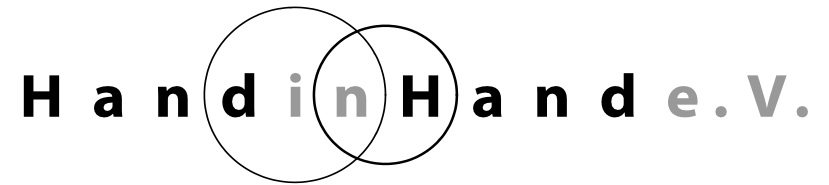


## **Sommerfest**



**Am Freitag den 21.06. von 14:30 -16:30 Uhr** möchten wir Sie im Nachbarschaftstreff Vorderer Westen herzlich willkommen heißen! Bei Kaffee und Kuchen geben wir Ihnen einen Einblick in verschiedene Angebote des Treffs. Gewinnen Sie einen Eindruck davon, wie viel Freude das gemeinsam aktiv und kreativ sein bereiten kann und feiern Sie mit uns.

Wir freuen uns auf Sie 😊!



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

## Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

Mai / Juni 2024



Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel

Telefon 28 76 276

[www.handinhand-kassel.de](http://www.handinhand-kassel.de)

# Hand in Hand e.V.

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Herzlich willkommen! 😊

Montag	Dienstag	Mittwoch
<p><b>Boule</b> Falls vorhanden bitte eigene Kugeln mitbringen. Bei Regen fällt es aus. <b>Bitte mit Anmeldung</b> Spielort: S.-Beckett-Anlage <b>17.00 Uhr</b></p> 	<p><b>Nordic Walking</b> <b>8.30 - 9.30 Uhr</b> Treffpunkt Goethestr.154 Bei Regen fällt es aus.</p> <hr/> <p><b>Yoga</b> Achtsamer Umgang mit sich selbst <b>9.30 – 10.30 Uhr</b> <b>Bitte mit Anmeldung!</b> Susanne Zinke</p> <hr/> <p><i>Café-Treff</i> Andere kennen lernen, schnuddeln &amp; Spaß haben <b>14.30 – 16.30 Uhr</b></p> 	<p><b>Spieletreff</b> Gesellschaftsspiele Wir freuen uns über neue Mitspieler*innen. <b>15.05. und 05. + 19.06.</b> <b>14.30 - 16.00 Uhr</b></p> <hr/> <p><b>Film und Popcorn</b> Informationen zu den Filmen erhalten Sie im Treff <b>08.05. und 12.06.</b> <b>15.00 Uhr</b></p> 
<p><b>English Chat</b> Come and join us in friendly conversation <b>06.05. und 03. + 17.06.</b> <b>16.00 – 17.30 Uhr</b> Debbie Dinsmoor</p>	<p><b>Spiele-Abend</b> Wechselnde Brett- und Strategiespiele Neue Mitspieler*innen sind herzlich willkommen! <b>06.05. und 03. + 17.06.</b> <b>19.30 Uhr</b></p> 	<p><b>Von Bach bis Beatles</b> Die Flötengruppe freut sich über weitere Mitspieler*innen. Gerne auch mit anderen Instrumenten. <b>16.00 – 17.30 Uhr</b> (außer am 08.05. und 12.06.) <b>Bitte mit Anmeldung</b> A. Flach, K. Rothkegel</p> <hr/> <p><b>Qi Gong</b> Fernöstliches Übungssystem zur geistigen Entspannung <b>18.00 – 19.00 Uhr</b> <b>Bitte mit Anmeldung!</b> Mathias Büchs</p>
	<p><b>Spiele-Treff</b> Karten- und Brettspiele <b>18.30 Uhr</b> Neue Mitspieler*innen sind herzlich willkommen</p>	<p><b>Philosophie lesen und diskutieren</b> <b>08.05. und 12. + 26.06.</b> <b>18.00 Uhr</b></p>

## Programm Mai / Juni 2024

### Nachbarschaftstreff Vorderer Westen

Samuel-Beckett-Anlage 12, 34119 Kassel, Telefon 28 76 276

Wir freuen uns auf Sie! Rufen Sie bei Fragen gerne an!

Donnerstag	Freitag	weitere Termine
<p><b>Gedächtnistraining für Senior*innen</b> <b>14.00 Uhr</b> Silke Hänsch</p> <hr/> <p><b>Handy- und Tablet-sprechstunde</b> Hilfe bei Fragen zum Umgang mit Ihrem Tablet oder Smartphone. <b>Mit Anmeldung</b> <b>14.00-16.00 Uhr</b></p> <hr/> <p><b>Meditative und bewegte Kreistänze</b> <b>02.05., 06.06. + 27.06.</b> <b>16.00 Uhr</b> <b>Bitte mit Anmeldung</b> Anita Clobes</p> <hr/> <p><b>Nachhilfe für Grundschul Kinder</b> In den Fächern Mathe, Deutsch sowie Hilfe bei Dyskalkulie oder Legasthenie <b>Bitte mit Anmeldung</b> <b>14.30 – 17.00 Uhr</b> Heike Bellin</p> <hr/> <p><b>Trauer-Treff</b> Begegnung &amp; Unterstützung für Trauernde <b>16.05. &amp; 13.06.</b> <b>17.00 Uhr</b> Kasseler Hospital e.V.</p>	<p><b>Qi Gong im Sitzen</b> <b>14.00 -15.00 Uhr</b> Bitte mit Anmeldung Mathias Büchs</p> <hr/> <p><b>Kunst-Kurs</b> <b>16.00 – 18.00 Uhr</b></p>  <p><b>Mit Anmeldung</b> Gudrun Foroughi</p> <hr/> <p><b>Hier und auf der Rückseite finden Sie unsere weiteren Termine:</b> </p> <hr/> <p><b>Aktive Nachbarn &amp; Ehrenamtlichen-Treffen</b> Für alle, die eine aktive Nachbarschaft mitgestalten wollen. <b>Di, 07.05. + 04.06.</b> <b>16.30 Uhr</b></p> <hr/> <p><b>Selbsthilfegruppe Schlafapnoe</b> Begegnung &amp; Austausch zu Schlafstörungen und Atemstillstand <b>23.05. 17.30 Uhr</b></p>	<p>☀️🎵☀️🎵☀️🎵☀️ <b>„Schlager-Café“</b> mit Wolfgang Geinitz <b>Dienstag, 28.05.</b> <b>15.00 Uhr</b> ☀️🎵☀️🎵☀️🎵☀️</p> <hr/> <p><b>Hand in Hand vor Ort im Quartier</b> <b>Treffen mit Meike Pfannkuch</b> <b>14.05.</b> auf dem Huttenplatz <b>29.05.</b> Ecke Luisenstraße/ Murhardtstraße <b>05.06.</b> in der Alfred-Luh-Anlage (innenliegenden Platz zwischen der Breitscheid- und der Aschrottstraße) jeweils von 15-17 Uhr</p> <hr/> <p><b>Fahrradtouren</b> <b>An der Leine</b> (ca. 40 Km): Friedland-Heiligenstadt-Besenhausen-Friedland <b>Sonntag, 12.05.</b> <b>Start 9.00 Uhr am Nachbarschaftstreff Vorderer Westen</b> <b>An Diemel und Weser</b> (ca. 60 Km) Hofgeismar-Bad Karlshafen-Beverungen-Hofgeismar <b>Sonntag, 22.06.</b> <b>Start 7.45 Uhr</b> <b>am Bhf. Wilhelmshöhe</b> Informationen zu den Touren im Treff Vorderer Westen oder bei Rüdiger Löber: 0561/68409</p>