

Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

## **Wir bleiben aktiv: Anregungen zum Zeitvertreib**

Für diese besondere Zeit, in der wir unsere Kontakte nicht wie gewohnt pflegen können, haben wir einige Anregungen für Sie, Ihre Zeit so zu gestalten, dass es Ihnen und vielleicht auch anderen guttut. Der einfach zu bastelnde, aber sehr effektvolle Stern aus Butterbrottüten bringt Ihnen oder Ihren Nachbarn etwas Licht und Freude.

Jede Woche finden Sie vielfältige Anregungen auf unserer Homepage [www.handinhand-kassel.de](http://www.handinhand-kassel.de). Falls Sie keinen Zugang zum Internet haben, erhalten Sie die Anregungen auch auf Papier in unseren Treffs. Rufen Sie uns an!

### **Teil 1 für die 48. Kalenderwoche**

Gemeinsam ein Einkaufsnetz häkeln	Seite 2
Denksportaufgaben	Seite 4
Basteln eines Sterns aus Butterbrottüten	Seite 5
Entspannung und Ruhe beim Ausmalen	Seite 6
Weihnachtsduft in der Wohnung!	Seite 7
Lesefutter gegen den Winterblues	Seite 8

## Wir häkeln ein Einkaufnetz, Teil 1

Sie bekommen jede Woche einen Teil der Anleitung, so dass Sie gemeinsam mit anderen im gleichen Zeitraum ein Netz häkeln. Falls Sie gerne schneller häkeln möchten, finden Sie die Anleitung auf der Seite der Initiative Handarbeit, die uns freundlicherweise die Nutzung der Anleitung gestattet hat (<https://initiative-handarbeit.de/anleitungen/make-me-take-me-haekelnetz/>) Dort gibt es auch noch eine Anleitung zum Stricken.

**Bei Verständnisfragen können Sie sich an Heike Wrede im Nachbarschaftstreff Südstadt, Tel. 937 19 007 wenden.**

Make me Take me – Häkelnetz

**Retro-Look:** Das Einkaufsnetz ist wieder da! Designerin Susanne Müller vom bekannten Label Paulastrickt hat für Make me Take me eine moderne Version des Klassikers entworfen – wahlweise zum Stricken oder zum Häkeln.

**Größe:** Einheitsgröße, ca. 31 x 33 cm (ohne Henkel und unbefüllt)

**Garn:** bevorzugt Baumwollgarn mit Leinen für Nadelstärke 4,5, 100g, (50 % Baumwolle, 50 % Leinen; LL 200 m/ 100 g),

**Nadeln:** Häkelnadel 4,00 mm, für mehr Flexibilität wird eine Nadeln 5,00 mm empfohlen

**Zubehör:** Vernähnaedel

Abkürzungen & Begriffe

fortlfd = fortlaufend

Lfm = Luftmasche

Stb = Stäbchen

fM = feste Masche

R = Reihe

wdh = wiederholen

Km = Kettmasche

Rd = Runde

zus = zusammen

\* = Die Anweisungen nach dem Sternchen so oft wie angegeben wiederholen.

### Grundmuster

Netzmuster: besteht jeweils aus einem Stäbchen und 2 Luftmaschen

Verwendete Häkelmaschen: Luftmaschen, Kettmaschen, feste Maschen, Stäbchen

### Maschenprobe

Im Netzmuster mit Häkel-Nd 4,0 mm: 20 M x 8 R = ca. 10 x 10 cm (ungedehnt)



## Einleitung

Das Netz wird zu Beginn in Runden gearbeitet, dann in 2 Hälften aufgeteilt und der obere Teil in Reihen gehäkelt. Abschließend erhält das Netz seine Form durch die Umrandung der Seiten mit festen Maschen. In diesem Zuge werden auch die Henkel durch Anschlagen neuer Luftmaschen gearbeitet.

## Anleitung

68 Lfm mit Häkelnadel anschlagen und wie folgt häkeln:



1. Rd: 1 fM in die 8. Lfm ab Nadel, \*2 Lfm, 2 Lfm überspringen, 1 Stb in die nächste Lfm, ab \* fortld wdh, in die letzte Lfm 1 Stb, 2 Lfm, 1 Stb häkeln. Die Arbeit um 180° drehen und auf der gegenüberliegenden Seite der Lfm-Kette weiterarbeiten (siehe Abb. 1).

\*2 Lfm, 2 Lfm überspringen, 1 Stb in die nächste Lfm (in die auch auf der gegenüberliegenden Seite ein Stb gehäkelt wurde), ab \* fortld wdh, das letzte Stb in die 3. Wende-Lfm häkeln, 2 Lfm häkeln und die Rd mit 1 Km in die 6. Wende-Lfm schließen. Die Runde besteht aus insgesamt 44 Gitterfeldern (siehe Abb. 2).

Abb.1: Auf der gegenüberliegenden Seite der Luftmaschenkette arbeiten. Dabei die Stäbchen immer in die Luftmasche häkeln in die auch auf der anderen Seite ein Stäbchen gehäkelt wurde.



Abb.2 Nach der ersten Runde ergeben sich 44 Gitterfelder.

2. Rd: 5 Lfm (zählt als 1 Stb, 2 Lfm), 1 Stb in das nächste Stb, \*2 Lfm, 1 Stb in das nächste Stb, ab \* fortld wdh, enden mit 2 Lfm und 1 Km in die 3. Wende-Lfm. Die 2. Rd noch 12 x wdh, d.h. es werden insgesamt 14 Rd gehäkelt und es ergeben sich demnach 14 Gitterfelder in der Höhe (siehe Abb. 3).



Abb. 4: Nach 14 Runden misst die Arbeit ca. 18 cm.

**Viel Spaß und bis nächste Woche!**

## Denksportaufgaben:

geben Sie Ihren grauen Zellen Beschäftigung und bleiben Sie fit!

1) Aus dem Wort bzw. den zur Verfügung stehenden Buchstaben des Wortes

### NEBELSCHWADEN

sind möglichst viele neue Wörter zu bilden.

z.B. sind u.a. folgender Wörter möglich:

Lende, Lenden, Nebel, Schwabe, Schwaben

.....

.....

Wer mag, kann das Ergebnis **bis zum 15.12.** in den Treffs abgeben.

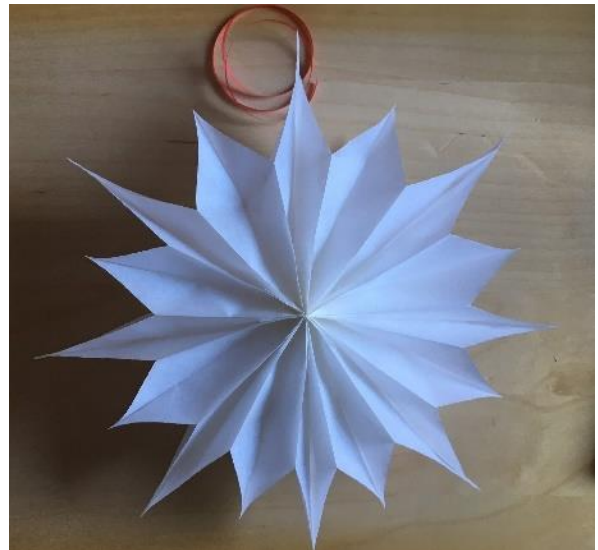
Wer die meisten Wörter gefunden hat, bekommt eine kleine Überraschung

2) Finden Sie 10 der deutschen Bundespräsidenten! Viel Erfolg!

O	E	G	D	A	T	E	D	S	Z	V	X	X	O	O	K	E	L	P	D
T	U	Q	K	O	X	Y	P	Q	U	Y	I	K	A	H	O	T	L	I	R
C	G	I	A	P	K	J	T	Y	J	A	N	O	E	N	V	P	X	S	A
E	D	A	R	X	Q	Ö	A	D	E	Q	S	N	R	E	Q	E	U	I	D
K	Z	N	T	W	F	N	H	D	U	Z	P	E	Z	S	K	K	J	U	A
G	M	S	A	C	U	O	L	L	U	H	E	R	Z	O	G	B	Y	I	E
S	G	T	W	A	W	L	D	S	E	R	Z	K	W	Q	L	Ü	K	B	S
C	X	X	D	S	T	T	Y	N	G	R	X	R	F	Z	L	L	U	E	A
X	C	P	A	C	B	W	E	I	Z	S	Ä	C	K	E	R	N	S	A	Y
F	D	T	R	H	W	K	P	T	S	U	B	R	V	K	E	I	I	L	X
G	I	V	Y	E	D	I	O	P	E	Z	Z	I	C	T	X	U	L	U	P
J	C	Y	I	E	W	F	J	F	H	J	C	A	R	S	T	E	N	S	L
S	P	A	I	L	V	A	X	B	E	S	B	S	R	W	Y	U	Q	X	L
G	X	K	J	H	H	D	T	S	I	P	T	I	G	E	Z	D	N	J	M
U	B	F	R	Z	S	I	U	T	N	U	U	C	I	N	V	I	V	W	Q
N	O	D	A	B	S	A	C	G	E	J	L	Z	A	T	J	K	T	W	Y
H	B	K	U	C	U	K	K	A	M	G	R	J	F	H	B	I	M	Z	O
U	Z	Z	L	E	E	T	E	V	A	W	E	V	C	X	K	C	U	A	G
N	R	A	H	B	H	N	S	Y	N	P	H	B	I	X	S	C	S	Q	S
D	Y	Y	E	V	C	I	O	I	N	V	F	H	S	C	G	H	N	N	E

(Die Auflösung finden sie am kommenden Mittwoch in der nächsten Ausgabe).

**Butterbrottüten – Stern:  
mit einfachsten Mitteln einen  
wunderschönen Stern basteln!**

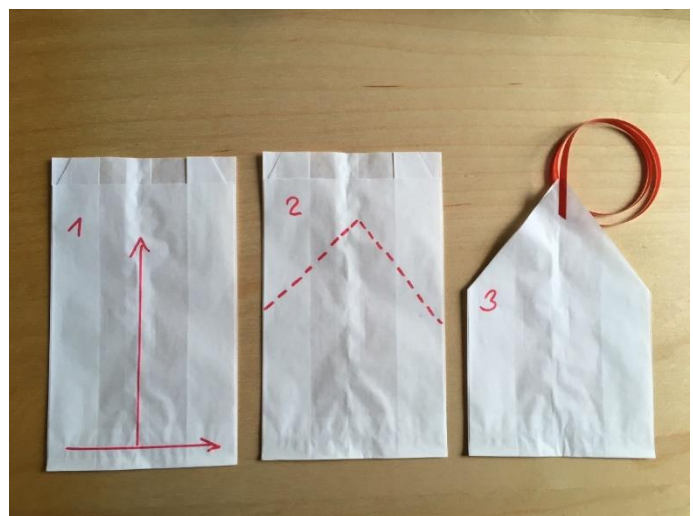


**Materialliste:**

8 Butterbrottüten,  
Schere,  
Klebestift,  
Geschenkbund

**Anleitung:**

8 Butterbrottüten  
aufeinander kleben.  
Kleber den Pfeilen folgend  
auftragen

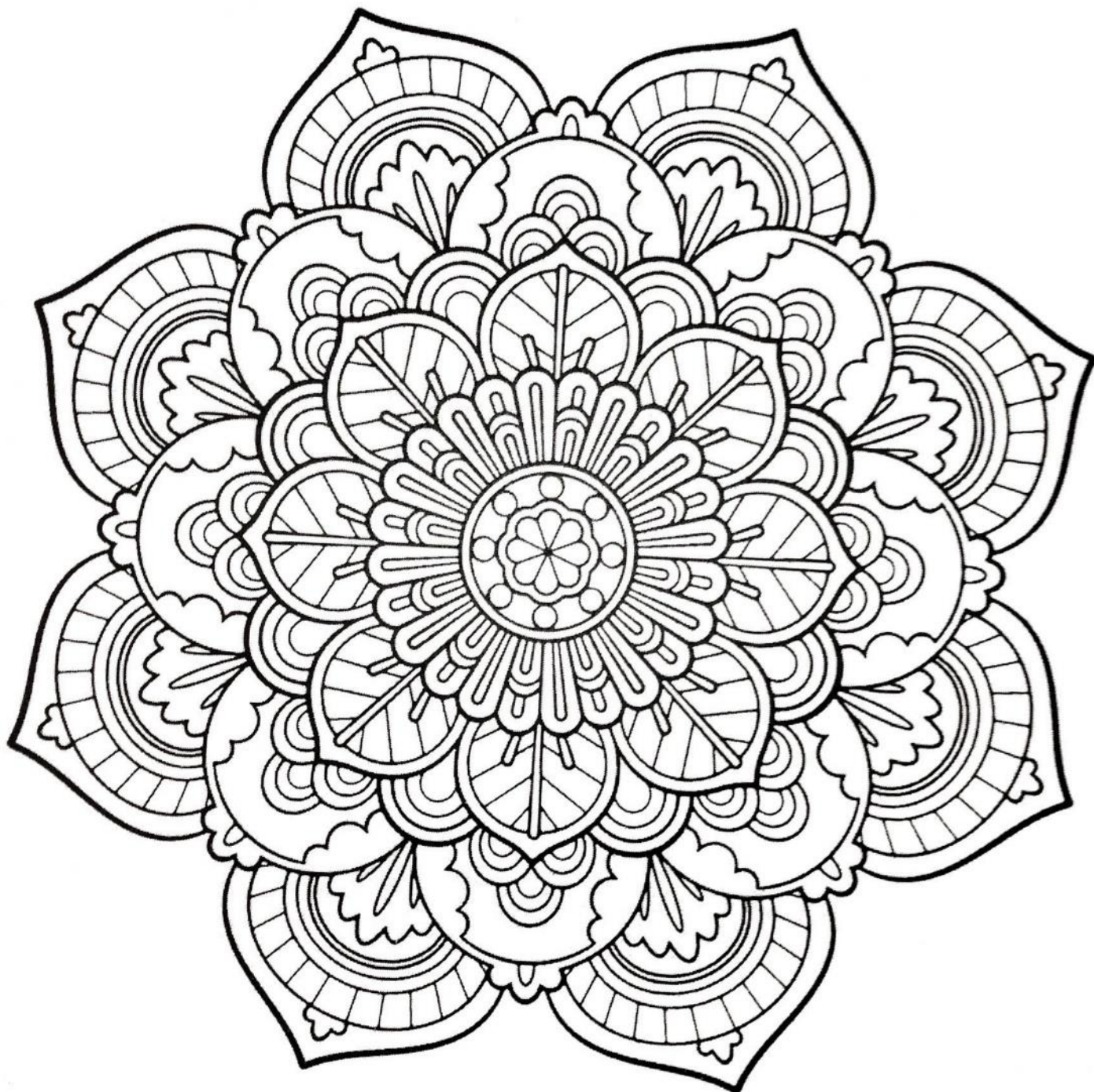


Die Linien für die Sternspitzen anzeichnen und entlang der Linien abschneiden. Das Geschenkband auf gewünschte Länge zuschneiden und ankleben. Den Stern auffächern und mit Kleber schließen. Fertig!!!

Falls Sie nicht wissen, wie Sie das Material beschaffen sollen, rufen Sie uns an!



**Entspannendes Ausmalen:  
hier ein erstes Motiv!**



# Weihnachtsduft in der Wohnung!



## Zutaten

Orangen und Gewürznelken (ganze).

## Anleitung

Die Orangen mit Nelken bespicken.

Dabei können unterschiedliche Muster gewählt werden:

Nach Augenmaß oder vorher angezeichnet.

## **Lesefutter gegen den Winter-(Corona-) blues!**

In den Nachbarschaftstreffs stehen viele Bücher aus ganz unterschiedlichen Bereichen zur Ausleihe bereit. Kommen Sie vorbei und finden Lesestoff! Heute ein Buchtipp aus dem Nachbarschaftstreff Südstadt:

### **Die unwahrscheinliche Pilgerreise des Harold Fry von Rachel Joyce**

Eigentlich wollte Harold Fry nur einen Brief einwerfen an seine frühere Kollegin Queenie Hennessy, die im Sterben liegt. Doch dann läuft er am Briefkasten vorbei und auch am Postamt, aus der Stadt hinaus und immer weiter, 87 Tage, 1000 Kilometer. Zu Fuß bis an die schottische Grenze zu Queenies Hospiz. Eine Reise, die er jeden Tag neu beginnen muss.

Eine berührende Geschichte von Tapferkeit, Betrug, Liebe, Loyalität, besonderen Momenten, zufälligen Begegnungen - und einem unscheinbaren Paar Segelschuhen.

\*\*\*\*\*

Bärbel Praßer, Nachbarschaftstreff Vorderer Westen  
Tel. 287 62 76

Annette Moser-Seese, Nachbarschaftstreff Kirchditmold  
Tel. 970 56 66

Walburga Wissing, Nachbarschaftstreff Fasanenhof  
Tel. 970 56 65

Heike Wrede, Nachbarschaftstreff Südstadt  
Tel. 937 19 007

wünschen Ihnen /Euch viel Spaß!