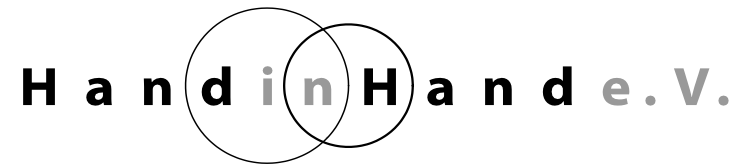


Weitere Beratung, Hilfe und Unterstützung finden Sie hier:

- **Corona-Konflikt-Hotline: Tel. 0800-2 74 36 76**
Hilfe im Umgang mit Konflikten
- **Kinder und Jugendtelefon, Nummer gegen Kummer**
Tel. 116 111 www.nummergegenkummer.de
Allein mit Deinen Problemen? Reden hilft. Anonym + kostenlos
Ruf uns an: mo - sa 14-20 Uhr
- **Hilfetelefon Sexueller Missbrauch: Tel. 0800 22 55 530**
Melde dich bei uns, wenn du Sorgen, Probleme oder Angst hast.
Wir lassen dich nicht allein! mo + mi + fr 9-14 Uhr,
Di + Do 15-20 Uhr <https://www.kein-kind-alleine-lassen.de>
- **Kinder und Jugendliche Hotline: Tel. 0160 / 237 990 0**
Hilfe für Kinder + Jugendliche in Kassel, bei Streit und Gewalt während Corona <https://hilfuerkinder-kassel.de>
- **„Elterntelefon“: Tel. 0800 111 0 550**
Allein mit Ihren Sorgen? Darüber reden hilft. Anonym + kostenlos
mo - fr 9-17 Uhr / di + do bis 19 Uhr.
www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html
- **Corona-Krisentelefon der Universität Kassel, Tel. 804 288 2**
bei Einsamkeit, Ängsten, Frustration oder praktischen Problemen
- **Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“: 08000 116 016**
365 Tage im Jahr, rund um die Uhr in 17 Sprachen
www.hilfetelefon.de
- **Hotline für schlagende Männer, Pro Familia Kassel**
Tel. 766 19 25 14 dienstags 13-14 Uhr / freitags 16-17 Uhr
- **Hotline für psychische Notfälle: Telefonseelsorge**
Tel. 0800 111 0 111, www.telefonseelsorge.de
- **Nachbarschaftshilfenetzwerk Kassel**
www.freiwillig-in-kassel.de/de/corona-und-engagement/nachbarschaftsnetzwerk



Nachbarschaftshilfeverein der Vereinigten Wohnstätten 1889 eG

Wir sind stärker! Nachbarschaften gegen Corona

Aktive Nachbarschaften und gegenseitige Unterstützung sind in diesen besonderen Zeiten noch viel wichtiger als sonst. Auch ohne großes Ansteckungsrisiko lassen sich Kontakte finden und pflegen.



Machen Sie mit und bringen Sie ein bißchen Licht und Wärme in diese dunkle Zeit!

www.handinhand-kassel.de

Unsere Ideen, was Sie für sich und andere tun können:

- Rufen Sie mal wieder bei den Menschen an, von denen Sie lange nichts gehört haben. Viele freuen sich über ein Gespräch am Telefon.
- Schreiben Sie sich – per E-Mail, Brief oder Karte: Gedichte, kleine Geschichten, Grüße. Wir vermitteln Ihnen gern Brieffreundschaften.
- Sie wollen Ihren Nachbarn und Nachbarinnen helfen: Kleben Sie einen Zettel an die Wohnungstür oder rufen Sie bei uns an, wir vermitteln gern Hilfen.
- Sie basteln gern? Schmücken Sie Ihre Fenster mit selbstgebasteltem Schmuck oder verteilen Sie selbst gemachte Karten an Ihre Nachbarinnen und Nachbarn. Wir liefern Ihnen Anleitungen dazu.
- Sie spielen ein Instrument? – Wir unterstützen Sie gern bei einem Auftritt für Ihre Nachbarinnen und Nachbarn im Hof.
- Sie haben Freude am Bingo-Spiel? Wir unterstützen Sie bei der Durchführung eines Balkon-Bingos!
- Sie schreiben gern? Wir freuen uns über die Zusendung von Texten, Gedichten, Fotos, Bildern etc. aus der Corona-Zeit. Oder nutzen Sie die entschleunigte Zeit für biographische Erinnerungen, die dann Kinder, Enkel und andere erfreuen.
- Sie haben weitere Ideen?

Wir freuen uns über Ihre Anregungen ebenso wie über Ihre Hilfsangebote zur Umsetzung vieler Ideen.

Rufen Sie uns an!

Unsere Angebote für Sie:

- Sie erreichen uns weiterhin zu unseren Sprechzeiten dienstags – freitags von 13 – 16 Uhr
- Wir fördern aktive Nachbarschaften und unterstützen Sie bei der Umsetzung Ihrer Ideen für risikolose gemeinsame Aktionen + Hilfen.
- Wir bringen Menschen zueinander, diejenigen, die Hilfe anbieten und diejenigen, die Hilfe wünschen, z.B. für den Einkauf, aber auch Brieffreundschaften, Telefonkontakte,....
- Anregungen und konkrete Angebote zum Zeitvertreib finden Sie ab sofort jeden Mittwoch neu auf unserer Homepage oder in Papierform in unseren Treffs.
- Selbst genähte Gesichtsmasken – gegen Spende in unseren Treffs erhältlich, Nähanleitung auf unserer Homepage.
- Rufen Sie uns an, wenn Sie Informationen, Beratung oder z.B. Hilfe bei Behördengängen brauchen!
- Rufen Sie uns an, wenn Sie Kontakt suchen!

Beispiele für unsere Bastelanregungen:



Wir sind für Sie da:

Nachbarschaftstreff Fasanenhof

Walburga Wissing
Telefon 970 5665
Mörikestraße 1

Nachbarschaftstreff Kirchditmold

Annette Moser-Seese
Telefon 970 5666
Zentgrafenstraße 86

Nachbarschaftstreff Südstadt

Heike Wrede
Telefon 93 71 90 07
Menzelstraße 14 A

Nachbarschaftstreff West

Bärbel Praßer
Telefon 28 76 2 76
Samuel-Beckett-Anlage 12