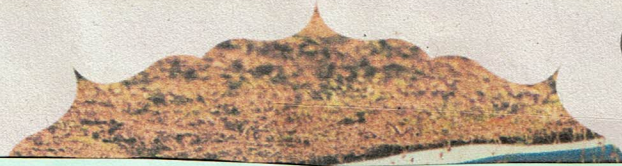


BEI FRAGEN MELD DICH GERNE UNTER 01744811244

AB DEM 07.05 UM 17.30 UHR JEDEN ZWEITEN
DIENSTAG
DU BENÖTIGST EINE MATTE, SPORTKLEIDUNG UND
ETWAS ZU TRINKEN

◆ STRETCHING
◆ MOBILITÄSTRAINING
◆ VINYASA YOGA

*Mit Anmeldung
unter 0561-
9405665*



In diesem Kurs kombinieren wir Elemente aus Yoga, Stretching und
Mobility. Löse dich vom stressigen Alltag, spüre deine Kraft und
bewege deinen Körper ganz angenehm durch. Egal ob Einsteiger oder
Fortgeschritten! Jeder kann mitmachen. Nimm dir die Zeit und schenke
dir selbst einen Moment der Entspannung.



WWW.FLOWANDSPIN.DE